

Dossier partenaires 2020

10 KM - SEMI-MARATHON Locronan - Plogonnec - Quimper

Kemper Kerne Sport

DIMANCHE 8 MARS 2020 14h30

10 KM Plogonnec (Le Croëzou) > Quimper 13h00



**Courses jeunes !
à Locronan & Quimper
7-14 ans**



INSCRIPTIONS :
www.locronan-quimper.bzh

RENSEIGNEMENTS : 02 98 91 08 39
ou contact@locronan-quimper.bzh



Le Télégramme



5^e SEMI-MARATHON LOCRONAN-PLOGONNEC-QUIMPER ET 10 km LE CROËZOU-QUIMPER

Notre association Kemper Kerne sports organise, le dimanche 8 mars 2020, les 5^e éditions de son semi-marathon Locronan-Plogonnec-Quimper et de son 10 km Le Croëzou-Quimper.

Les 4 premières éditions de notre événement ont été marquées par de très gros succès, tant sportifs que populaires. En 2019, nous avons rassemblé près de 3000 coureurs et en quatre éditions, nous avons déjà réuni pas loin de 11000 coureurs !

En 2020, les courses auront lieu avec les soutiens confirmés des municipalités de Quimper, Plogonnec et Locronan.

Pour ces 5^e éditions, le semi-marathon bénéficiera d'un **label national** et le 10 km sera support des **championnats de Bretagne**.

L'édition 2019 avait fêté la Saint-Patrick, en 2020, le 8 mars sera la Journée internationale de la Femme et nous avons choisi pour marraine et ambassadrice Yvane Marblé qui a participé, le 11 octobre 2019, au marathon d'Afghanistan à Bâmyiân (via l'ONG **Free To Run**) qui est le seul événement sportif mixte de ce pays.

Par ailleurs, l'organisation fédère de nombreux clubs sportifs, associations et bénévoles du territoire concerné, mais elle ne peut rien réaliser sans le soutien de partenaires privés.

C'est pourquoi nous venons vous proposer différentes formes de partenariats.

Vous trouverez la liste des propositions que nous vous faisons cette année dans le tableau de la page suivante.

Nous vous remercions d'avance de l'attention que vous allez porter à ce document et au soutien que vous allez être en mesure d'offrir à l'événement que nous développons.

Le comité directeur de Kemper Kerne sports.

Association Kemper Kerne Sports

Tél : 06 43 45 25 53

Chez Frédéric THOMAS
26, Alez An Douar Du
29000 QUIMPER

Mail : contact@locronan-quimper.bzh
Internet : www.locronan-quimper.bzh

Nos propositions de partenariats

	Supports	Tarifs	Accord (signature / cachet)
Partenaire premium (semi-marathon & 10 km)	Logo sur plus de 3000 tee-shirts (semi et 10 km) + Tous supports pages suivantes	Minimum 1 000 €	
Panneaux kilométriques	30 panneaux au total - 20 sur le semi-marathon - 10 sur le 10 km	Sur 1 an : - 1000 € pour les 30 - 750 € pour le semi - 500 € pour le 10 km 2500 € pour un contrat sur 3 ans pour les 30 panneaux	
Zones de propreté	10 piscines portant votre logo	1000 € pour 1 an 2500 € pour 3 ans	
Verres réutilisables	Verres offerts aux coureurs au ravitaillement de l'arrivée	Verres 2 couleurs Pour 1000 : 0,48 € HT le verre Pour 3000 : 0,38 € HT le verre (à diviser en deux si deux partenaires)	
Banderoles arrivée vainqueurs	10 km H & F ; semi H & F	1 banderole : 200 € 2 banderoles : 300 € 4 banderoles : 400 €	
Stand site d'arrivée (place Saint-Corentin à Quimper)	Tente parapluie 3 x 3 m (*) (1 table, 2 chaises et tréteaux)	250 €	
Stand sur le village remise dossards (salle Ugsel, Quimper)	Table et chaises fournies (*)	Samedi : 200 € Dimanche : 200 € Samedi & dimanche : 350 €	
Stand site de départ de Locronan ou du Croëzou	Tente parapluie 3 x 3 m (*) (1 table, 2 chaises et tréteaux)	150 €	
Panneau publicitaire ligne d'arrivée	Panneau 40 cm x 40 cm	100 €	
Hôtel (**)	Lien sur le site de l'organisation vers l'hôtel	100 € minimum (***)	

Nous sommes bien entendu à votre disposition pour tout renseignement, suggestion, mais aussi pour étudier tout autre type ou forme de partenariat.

(*) : Dans la limite des stocks disponibles. Priorité aux partenaires premiums de l'événement.

(**) : Rien n'empêche un hôtelier de s'engager également sur les autres formes de partenariats.

(***) : Les hôtels seront rangés en fonction de la valeur du partenariat signé. Un hôtel peut par exemple s'engager pour une somme supérieure à 100 €, voire offrir une ou plusieurs chambres.

Les supports de communication de l'événement

- ✓ 55 affiches sucettes Decaux (120 x 176 cm) (1 semaine, du 26 février au 4 mars 2020)
- ✓ 300 affiches (A3+ 30 x 45 cm) (commerces et équipements publics)
- ✓ 5 000 flyers 6 pages (15 X 21 cm)
- ✓ Digital : spots sur 4 panneaux de la ville
- ✓ Ecran géant sur le site d'arrivée, place Saint-Corentin
- ✓ Site internet de l'événement, logo avec lien hypertexte
- ✓ Des stands partenaires
- ✓ Des banderoles, panneaux, flammes...
- ✓ Tee-shirts
- ✓ Réseaux sociaux
- ✓ Panneaux kilométriques
- ✓ Zones de propreté (piscines)
- ✓ ...

Merci de nous faire parvenir votre logo (formats : AI, PSD, JPEG, PNG) sur clé USB, carte mémoire, CD ou par mail à : contact@locronan-quimper.bzh

Facturation et règlement

Règlement par chèque à l'ordre de : *association Kemper Kerne sports*

À expédier à l'adresse suivante :

Semi-marathon et 10 km
chez Frédéric THOMAS
26, Alez An Douar Du
29 000 QUIMPER

À réception du règlement, un reçu vous sera expédié par retour de courrier.

L'association vous remercie de participer à faire de cette journée un événement sportif réellement exceptionnel !



Les atouts de nos courses

- ✓ Des **courses** parmi les + **rapides** de la région
- ✓ **Une organisation solide** et déjà reconnue
- ✓ De superbes **parcours très appréciés**
- ✓ Environ **3 000 coureurs** inscrits par édition
- ✓ Les villes de Quimper, Plogonnec et de Locronan unies autour de notre projet
- ✓ **300 bénévoles** répartis sur les 3 communes
- ✓ Un **site internet simple et moderne** qui regroupe toutes les infos
- ✓ **2000 fans** qui nous suivent sur **Facebook** (@SemiLocronanQuimper)
- ✓ Un **compte Twitter** actif (#SemiQuimper)



Quelques chiffres



2019

Semi-marathon

3012 inscrits / + 5,5 %

10 km

- ✓ **2176** inscrits (+, %)
- ✓ **1 979** coureurs classés
- ✓ Chronos : **1'05'20 (H)** ; 1'19'04 (F)
- ✓ **70 % d'hommes** / 30 % de femmes

- ✓ **836** inscrits (+, %)
- ✓ **766** coureurs classés
- ✓ Chronos : **29'46 (H)** ; 34'57 (F)
- ✓ **63 % d'hommes** / 37 % de femmes

2018

Semi-marathon

2854 inscrits / - 5 %

10 km

- ✓ **1848** inscrits (-9 %)
- ✓ **1648** coureurs classés
- ✓ Chronos : 1h06'53" (H) ; 1h19'11" (F)
- ✓ **71 % d'hommes** / 29 % de femmes

- ✓ **1006** inscrits (+1,5 %)
- ✓ **909** coureurs classés
- ✓ Chronos : 30'21" (H) ; **33'21" (F)**
- ✓ **58 % d'hommes** / 42 % de femmes

2017

Semi-marathon

3022 inscrits / + 60 %

10 km

- ✓ **2031** inscrits (+60 %)
- ✓ **1784** coureurs classés
- ✓ Chronos : 1h08'22" (H) ; **1h18'27" (F)**
- ✓ **73 % d'hommes** / 27 % de femmes

- ✓ **991** inscrits (+59 %)
- ✓ **894** coureurs classés
- ✓ Chronos : 30'32" (H) ; 35'27" (F)
- ✓ **57 % d'hommes** / 43 % de femmes

2016

Semi-marathon

1890 inscrits

10 km

- ✓ **1265** inscrits
- ✓ **1 137** coureurs classés
- ✓ Chronos : 1'09'19 (H) ; 1'19'40 (F)
- ✓ **74 % d'hommes** / 26 % de femmes

- ✓ **625** inscrits
- ✓ **550** coureurs classés
- ✓ Chronos : 31'20 (H) ; 35'19 (F)
- ✓ **58 % d'hommes** / 42 % de femmes

Kemper Kerne sports, lauréat des Trophées sportifs quimpérois 2016, 2017 et 2018



(Une partie des membres du comité directeur de KKS reçoit un premier prix en 2016).

En **2016**, notre association a été lauréate des 27^{es} trophées de la vie sportive quimpéroise dans la catégorie « manifestations exceptionnelles ».

En **2017**, Gérard Péron, notre responsable chronométrage, a été récompensé dans la catégorie des bénévoles.

En **2018**, c'est Bertrand Berrou, notre régisseur général et logisticien, qui a été le lauréat de cette même catégorie des bénévoles.



Gérard Péron.



Bertrand Berrou.





Nos supports de communication

Nos supports de communication

55 affiches Decaux (120 X 176 cm), 1 semaines du 26 février 4 mars 2020



Nos supports de communication



Nos supports de communication

Zones de propreté - 10 piscines réparties sur les parcours des courses



Nos supports de communication

30 panneaux kilométriques (20 sur le semi et 10 sur le 10 km)



Nos supports de communication

300 affiches A3 (30 X 45 cm) diffusées dans les commerces et les équipements publics

10 KM - SEMI-MARATHON

Locronan - Plogonnec - Quimper

Kemper Kerne Sport

DIMANCHE 8 MARS 2020 14h30

10 KM Plogonnec (Le Croëzou) > Quimper 13h00



**Courses jeunes !
à Locronan & Quimper
7-14 ans**

LABEL ATHLÉ NATIONAL

QUIMPER BRETAGNE OCCIDENTALE
WELEZH VREIZH 1214 1215

OUTDOOR INDOOR
l'esprit sportif
EQUIPEMENTER SPORTIF QUIMPER

LIGAVAN
Traitement des bois de la Vallée

PROMAN
Intérim • CDD • CDI

SUPER U PLOGONNOC

LOCA ARMOR

YUPI!
La Place du Village

Ville de Locronan Ker Lokom

Plogonnec

QUIMPER

CITROËN KERNISY AUTOMOBILES

KOSTUM
MACHINISTES CADILOU

Groupama
Toujours là pour moi

france breizh leal

CA FINISTÈRE

INSCRIPTIONS :
www.locronan-quimper.bzh

RENSEIGNEMENTS : 02 98 91 08 39
ou contact@locronan-quimper.bzh

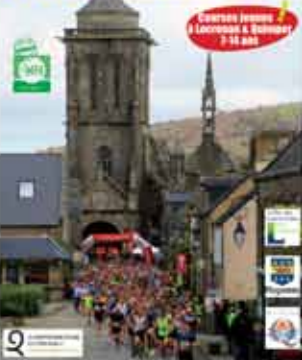
Le Télégramme

Nos supports de communication

5 000 flyers 6 pages (15 X 21 cm)

10 KM - SEMI-MARATHON
Locronan - Plogonnec - Quimper

DIMANCHE 8 MARS 2020 14h30
10 KM Plogonnec (Le Croizou) - Quimper 13h00



INSCRIPTIONS : www.kernewe-sport.com

REINFORMATIONS : 02 56 81 99 59
du centre d'information-sporting.kernewe

Le Télégramme



Organisation, Accueil, Hébergement

Le comité d'organisation a l'honneur de vous accueillir à Locronan, Plogonnec, Quimper, pour le semi-marathon 10 km et le semi-marathon 21.1 km. Le comité d'organisation a l'honneur de vous accueillir à Locronan, Plogonnec, Quimper, pour le semi-marathon 10 km et le semi-marathon 21.1 km.

Accueil, Hébergement, Hébergement

Le comité d'organisation a l'honneur de vous accueillir à Locronan, Plogonnec, Quimper, pour le semi-marathon 10 km et le semi-marathon 21.1 km.

SEMI-MARATHON
Locronan - Plogonnec - Quimper

BULLETIN D'INSCRIPTION

NOM : _____ **Prénom :** _____

Adresse : _____

CP : _____ **Ville :** _____

Profession : _____

Sexe : ☐ Homme ☐ Femme

Année de naissance : _____

Signature : _____

Tarif 10 km - néo event 2020

Modalité	du 5/10/2019	du 5/10/2020	du 5/10/2020	du 5/10/2020
10 km	10 €	10 €	10 €	10 €

Tarif 21.1 km - néo event 2020

Modalité	du 5/10/2019	du 5/10/2020	du 5/10/2020	du 5/10/2020
21.1 km	15 €	15 €	15 €	15 €

Département du semi-marathon Locronan - Plogonnec - Quimper

10 km Plogonnec (Le Croizou) - Quimper

21.1 km Locronan - Plogonnec - Quimper

Quimper

Nos supports de communication

3 encarts promotionnels, 2 colonnes (98X120) **Le Télégramme**

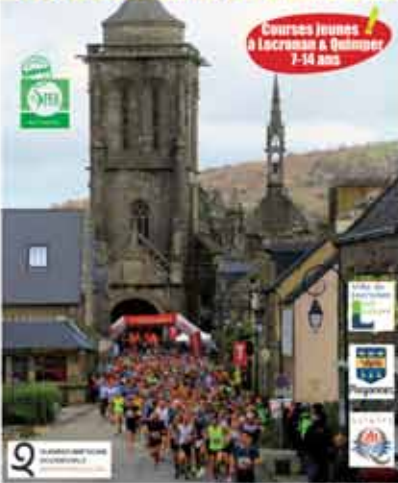
=> 2 en pages sportives toutes éditions et 1 encart départemental Finistère

10 KM - SEMI-MARATHON

Locronan - Plogonnec - Quimper

DIMANCHE 8 MARS 2020 14h30

10 KM Plogonnec (Le Croëzou) > Quimper 13h00



Courses jeunes à Locronan & Quimper 7-14 ans

INSCRIPTIONS : www.locronan-quimper.bzh

RENSEIGNEMENTS : 02 98 91 08 39 ou contact@locronan-quimper.bzh



Services et points d'intérêt :

- Navette
- Poste de secours
- Ravitaillement
- Animation musicale
- Départs
- Arrivée
- Toilettes
- Ravitaillement 10 km

Itinéraire et distances :

- Locronan
- Plogonnec (Le Croëzou) 7.5 km
- Ty Planche 12 km
- Avenue des prés 15.5 km
- Rond-point Manoir des salles 17 km
- Théâtre de Cornouaille
- Quimper 20.5 km
- Musée Breton 20 km
- Cathédrale de Quimper
- Village arrivée
- Remise des prix 10 km - 14 h 45
- 211 km - 16 h 15

Départ navette 10 km & semi-gare routière à partir de 11 h 15

Des Bleus ambitieux

Championnats du monde à Saint-Moritz

NBA

Lunewu Cabaret à l'affiche



France Bénévolat. 30 % des nouveaux inscrits ont moins de 25 ans




Nouveau revers pour Noah



Fourcade, la réponse du patron



1 bandeau en pages sportives **Le Télégramme** toutes éditions (256 X 65)

Auto. Monte Carlo : et de quatre pour Ogier ! Page 13

Les Sports

Le Télégramme

Lundi 25 janvier 2016 / www.letelegramme.fr / Tél. 09 65 36 05 29

BENOÎT NICOLAS FORCE 9



La passation de pouvoir n'a pas eu lieu. Au Bergot à Brest, où se disputaient les championnats de Bretagne de cross-country, Benoît Nicolas (Stade Brestois) a laissé Romain Demy (HBA), la relève annoncée, à 22". Sans suspense, dans son fief, Nicolas s'est offert un neuvième titre seniors. Pages 22 et 23

CYCLO-CROSS

Lanarvily :
Adams l'ogre belge



Sur l'exigeant circuit du Mingant, à Lanarvily, le Belge Joeri Adams (Team Cielan) a avalé tout le monde sur son passage. Hier, John Gadret et Florian Le Corre ont complété le podium. Page 21

**Petits bateaux
grands enfants !**



Ils ont entre 40 et 70 ans mais s'amusent comme des enfants ! Les pilotes de Classe M (ci-dessus) se sont régatés, hier, sur le lac de Ty Colo à Saint-Renan, à l'occasion d'une manche de voile radiocommandée. Page 24

TENNIS

Simon : les 100 fautes
de Djoko'n'ont pas suffi



Gilles Simon a fait trémper Novak Djokovic pendant 4 h 12. Hier, à l'Open d'Australie, mais même en commettant 100 fautes directes, c'est le N.1 mondial qui s'est qualifié pour les quarts de finale en cinq sets. Pages 12

RUGBY

Europe : le Stade Français
vers les sommets Page 13



1^{er} semi-marathon Locronan - Quimper

Dim. 13 mars 2016 14 h 30

10 km Plogonnec (Le Groëzou) > Quimper 13 h 30

Semi marathon complet (1200) - 10 km limité à 800 coureurs

Inscriptions : www.locronan-quimper.bzh

Renseignements : contact@locronan-quimper.bzh ou 02 98 91 08 39

Parrains de cette première édition :
Dan Ar Braz, Fabrice Jaouen, Karine Pasquini



Nos supports de communication

1 bandeau en Une de pays Finistère sud **Le Télégramme** (256 X 65)



Impro libre
La troupe d'impro investit la Chap'l ce week-end
Page 21

Météo de Concarneau



Matin Après-midi

MÉTÉO FRANCE



Concarneau

Jeudi 14 mars 2019 / www.letelegramme.fr / Tél. 09 69 36 05 29

OUVERTURE PAR ÉTAPES QUAI CARNOT



Alors que la commission d'attribution des six cellules des magasins Ouest rénovés quai Carnot a attribué les concessions il y a bientôt deux ans, à ce jour, deux commerces sont ouverts et deux autres devraient l'être dans quelques semaines. Pour les deux derniers, il faudra sans doute attendre 2020. Page 27

CONCARNEAU

Bar-tabac Les Glénan : une employée agressée



Vers 21 h 15, mardi soir, une employée du bar-tabac Les Glénan, à Concarneau, a été sérieusement blessée après avoir été agressée sur le parking de son lieu de travail, 51 rue du Poteau-vert. Mercredi soir, le commissariat se refusait à tout commentaire, quant aux motifs de cette agression. Page 12

MARCHE POUR LE CLIMAT

Les lycéens concarnois se mobiliseront vendredi

Page 12

FAIT DIVERS

Un chien tombe dans une fosse à graisse à Kerilin

Page 17

Des modifications place de Gaulle



Suite à la découverte de réseaux d'eau, de gaz et d'électricité à des endroits imprévus, les services de la Ville ont dû revoir l'implantation des arbres qui vont être déployés sur la place du Général-de-Gaulle. À gauche, les trois noisetiers ; au milieu, les containers encadrés de deux chânes et d'une hache ; à droite, la haie de chamille accompagnée d'un châne et derrière, le noisetier. Page 18

TRÉGUNC

Deux ex-membres du groupe Planxty en concert

Page 21

Le Télégramme PARTENAIRES





10 KM - SEMI-MARATHON
Locronan - Plogonnec - Quimper
Kemper Kerne Sport

DIMANCHE 17 MARS 2019 14h30
10 KM Plogonnec (Le Croëzou) > Quimper 13h15

INSCRIPTIONS : www.locronan-quimper.bzh

RENSEIGNEMENTS : 02 98 91 08 39
ou contact@locronan-quimper.bzh

Nos supports de communication

Visuel du tee-shirt



Nos supports de communication

Votre Logo sur 3500 Verres réutilisables

Offert au coureur après leur course (2 partenaires maximum)



Nos supports de communication

Votre logo sur nos partenaires Winner hommes ou femmes (un partenaire maximum)



Nos supports de communication

Dossards des courses (semi-marathon et 10 km)



Nos supports de communication

Un site internet et une présence sur les réseaux sociaux



La marraine 2020 : Yvane Marblé

Le Télégramme

Lundi 10 septembre 2019 - toutes éditions

Yvane Marblé. Marathon woman



Yvane Marblé. À l'époque, elle vivait au village à Pont-Abbé. (Photo: J. L. Bédier)

Yvane Marblé va participer le 11 octobre à un marathon en Afghanistan à Bamiyân. Une course comme une autre ? Pas vraiment. Créé en 2015, c'est le seul événement sportif mixte de ce pays. Et pour la Bigoudène de 31 ans, l'occasion d'aider à l'émancipation et à la liberté des femmes, via l'ONG Free to Run.

C'est l'histoire qui lui vient en premier. Des images incroyables. On y voit Kadine Switzer, dossard N°261, femme engagée au marathon de Boston en 1967, sous ses initiales, violemment agrippée par les organisateurs qui essaient en vain de l'expulser manu militari de l'épreuve au bout de 5 km. Elle sera déclassée de la course après l'arrivée, puis bannie par la fédération américaine d'athlétisme. Une autre époque. Mais pas forcément si lointaine. Il y a encore des pays où les femmes n'ont - ou plutôt ne se donnent pas - le droit de courir en extérieur. Bigoudène revenue vivre à Peumerit (28) après avoir obtenu un doctorat en économie agricole, Yvane Marblé a vécu de l'intérieur cette situation durant ses études, lors d'une année passée en Inde rurale, à Visakhapatnam, dans l'état d'Andhra Pradesh.

À 4 h du matin, incognito

« Je voulais aller courir mais la famille indienne qui m'hébergeait m'a dit que ça ne se faisait pas pour une question de sécurité et parce que ce n'était pas dans les moeurs. Moi, je ne comprenais pas ce qui m'interdisait légalement de le faire. Finalement, après en avoir discuté, ils ont accepté que j'y aille accompagnée de leurs deux filles d'une vingtaine d'années. Elles marchaient sur un parcours sinueux avec un cas sur moi pendant que je courais autour d'un temple hindou, mais à 4 h du matin, incognito, avant le lever du soleil ! »



Yvane Marblé, Bigoudène de Peumerit, en préparation pour disputer un marathon auprès des femmes en Afghanistan (à l'ONG Free to Run) (Photo: J. L. Bédier)

À la base, Yvane Marblé n'est pas une féministe activiste. « Chez moi, on m'a toujours laissé faire ce que je voulais, donc je n'ai jamais eu besoin de revendiquer ».

Mais ses voyages et expériences de vie à l'étranger ont permis à ce petit gabarit d'1,60 m pour 45 kg (« 42 kg en Inde », rigole-t-elle) de mesurer à quel point la liberté de la femme pouvait être à géométrie variable dans des pays dits plus conservateurs.

« En Afghanistan, c'est le seul événement sportif mixte qui existe ».

« J'ai découvert Free to Run à mon retour en France. Cette ONG rend le sport accessible à des filles et des femmes qui vivent dans des zones instables ou de conflit, comme l'Afghanistan ou l'Irak. Je me suis tout de suite intéressée au marathon qu'elle organise, depuis 2015, à Bamiyân, dans le centre du pays, à 2 500 mètres d'altitude. En Afghanistan, c'est le seul événement sportif mixte qui existe. Il y a aussi une compétition de ski organisée au même endroit (le Bamiyân Ski Challenge) mais hommes et femmes ne sont pas mélangés ».

« Je ne vais pas me faire enlever »

C'est lors de son séjour passé sur l'île de La Réunion, toujours dans le cadre de ses études - où elle travaillait pour le Cirad (1), où Yvane a découvert le trail. Devenu adepte de la course à pied, c'est donc ensuite en Inde qu'elle s'est remise en quête du problème de la place de la femme dans la pratique de ce sport.

Le marathon de Bamiyân est pour elle l'occasion rêvée de défendre une passion et une cause qui l'animent.

« Je suis un entraîneur apothéique mais mon but n'est pas de faire une performance. D'ailleurs, ce sera mon premier marathon. J'espère le boucler en cinq heures, sachant qu'on a sept heures pour y arriver. Et pour ceux qui pourraient s'inquiéter de ma sécurité, c'est "safe". Je ne vais pas me faire enlever ou attaquer par les talibans. La course est organisée dans une zone sécurisée, surveillée par la communauté internationale. Il y a même des gens de l'ONU qui y participent, alors qu'ils sont très à cheval sur les règles de sécurité... »

Reste une autre partie délicate : réunir des fonds. « Si je ne veux pas tout payer de ma poche, j'ai besoin de 6 000 €, dont environ 4 000 € que je souhaite reverser à Free to Run. Le reste servira à payer mon inscription, le billet d'avion et les dix jours sur place nécessaires à l'acclimatation ».

Soutenue par la mairie de Peumerit, Yvane Marblé prolonge l'aventure à son retour par une exposition photos. Elle est en relation avec la responsable jeunesse de la communauté de communes du Haut Pays Bigouden pour aller renseigner dans les écoles. Et vient de recevoir un coup de fil engageant de la maire de Locudy (28). « Ce n'est pas qu'un truc de féministe, ça touche aussi les hommes. Sur place, c'est aussi compliqué pour les Afghans de prendre part à cette course car ça signifie qu'ils acceptent tacitement que les femmes courent avec eux et d'autres hommes peuvent être contre ça... C'est une cause pour la liberté en général ».

* Cirad : Centre de coopération internationale en recherche agronomique pour le développement

Contact

yvanemarblé@free.fr

ouest france

5 octobre mars 2019

Pont-l'Abbé et Pays bigouden

Qued-France
5-6 octobre 2019

En Afghanistan, Yvane va courir pour les femmes

Peumerit - Titulaire d'un doctorat en économie agricole depuis juillet dernier, cette Peumeritoise va participer à un marathon pour porter un message d'égalité et de liberté.

« Courir pour la liberté des femmes dans le monde, et symboliquement dans les zones de conflit », Yvane Marblé l'espère. Elle n'est pas une athlète brésilienne. Mais l'histoire qu'elle raconte à nos lecteurs, tout au long de son engagement, est un récit sans fin. « Je ne suis pas une pro du marathon, le but étant de faire l'épreuve », insiste-t-elle. Ce n'est donc pas sa performance sportive qui prime. Mais le message porté par cette Bigoudène lors de l'été.

« Son engagement porte un message d'égalité, son statut universitaire. Après une maîtrise à Peumerit, elle a obtenu un doctorat à Peumerit, elle a obtenu un doctorat à Peumerit, elle a obtenu un doctorat à Peumerit... »

Casser les codes
Son engagement porte un message d'égalité, son statut universitaire. Après une maîtrise à Peumerit, elle a obtenu un doctorat à Peumerit, elle a obtenu un doctorat à Peumerit... « Je n'ai pas un grand intérêt pour ce pays », souligne Yvane Marblé, qui a préféré aller vivre à l'étranger. La jeune sportive souhaite à l'occasion de cette épreuve physique l'occasion d'introduire dans les lycées, collèges, des questions de sport féministe pour les femmes... « Ce n'est pas un problème religieux mais un problème culturel ».



La Peumeritoise Yvane Marblé course un marathon en Afghanistan pour promouvoir l'égalité entre hommes et femmes.

« C'est une histoire de sécurité. Je suis une femme de 31 ans, je suis une femme de 31 ans, je suis une femme de 31 ans... »

« C'est une histoire de sécurité. Je suis une femme de 31 ans, je suis une femme de 31 ans, je suis une femme de 31 ans... »

france bleu

ILS SONT FOUS CES BRETONS
Du lundi au vendredi à 12h et 14h.



Yvane fera son 1er marathon au pays des Talibans dans une course mixte

Par Axel Pénard

Diffusion du lundi 9 septembre 2019
Durée : 4 min

Cette jeune docteur en économie agricole fera son 1er marathon pour soutenir les femmes d'Afghanistan.

42 km 196, c'est le chiffre qui, cette nuit-là, a été inscrit à 21 ans de Peumerit (28) et qui sera le point de départ pour son 1er marathon. Yvane Marblé, titulaire d'un doctorat en économie agricole, fera son 1er marathon au pays des Talibans (28) le 11 septembre. Mais son 1er marathon sera vraiment mixte, puisqu'elle participera au Marathon d'Afghanistan 2019, une course unique, mixte en zone de conflit.

Le marathon à 42 km dans la province de Bamiyân - à une centaine de kilomètres au sud-ouest de Kaboul - à 2 500 m d'altitude et à 1 800 km à l'est de Paris. La course est ouverte aux femmes et aux hommes. Elle est organisée par l'ONG Free to Run. Une course qui a été créée en 2015. Une course qui a été créée en 2015. Une course qui a été créée en 2015.

Dans ce pays, il est très rare de voir une femme à l'aise du sport. Un sport qui est très rare de voir une femme à l'aise du sport. Un sport qui est très rare de voir une femme à l'aise du sport.

Free to Run organise depuis 2015 le marathon d'Afghanistan qui en 2018 a accueilli 500 coureurs dont 350 pour le 10 km et 200 pour le 42 km. Pour y participer et soutenir les actions de Free to Run, Yvane Marblé a été sélectionnée pour participer au marathon d'Afghanistan 2019.



L'édition 2019 en images

- nos partenaires 2019
- bénévoles
- animation voitures anciennes VACLT
- animation musicale
- course jeunes Locronan-quimper
- Handbike
- 10 km - Podium 10 km H&F
- 21.1 km - Podium 21.1 km H & F



Nos partenaires 2019

Merci de leur réserver vos achats



Bénévoles



Voitures anciennes VACL





Course jeunes Locronan-quimper



Handbike Locronan-Plogonnec-Quimper



Photos

10 km Plogonnec (le croëzou) - Quimper





Semi marathon Locronan-Plogonnec-Quimper

21 km Podium

21.1 Km H&F







Revue de presse

Départ canon pour le semi-marathon

Dès sa 1^{re} édition, dimanche 13 mars, le semi-marathon Locronan-Quimper (et le 10 km Le Croëzou-Quimper) connaît un gros succès. Il va rassembler environ 2 000 personnes.

Origines. Le semi-marathon Locronan-Quimper est né de la volonté conjointe de trois personnes de se lancer dans un projet de course à pied d'envergure. Il s'agit de Frédéric Thomas (président de Courir avec Brin d'avoine), de Christophe Faligon (yanoo.net) et de François Almange (directeur du service des sports de la ville de Quimper). Une association, Kemper Kerné sport, a été créée et elle est présidée par ce dernier.

Fédération. Cette épreuve a rapidement fédéré différents clubs sportifs de la ville qui ont un rapport direct avec la course à pied. Dans le noyau principal de bénévoles, on retrouve donc des sociétaires du Quimper footing loisirs, de Courir avec Brin d'avoine, du Quimper triathlon, du Quimper athlétisme et de l'Ulaq.

Parrains. Dan Ar Braz et les coureurs à pied Fabrice Jaouen et Karine Pasquier sont les parrains de l'épreuve.

Succès foudroyant. Les organisateurs avaient prévu 750 dossards sur le semi-marathon et 750 autres dossards sur le 10 km. Moins d'un mois plus tard, ce nombre était atteint par le semi. Le semi affichait



Les coureurs arriveront place Saint-Corentin.

complet dès le 19 janvier. Au final, 1280 coureurs seront au départ de 21 km. Sur le 10 km, les choses ont été plus calmes. Il y aura quand même entre 750 et 800 coureurs au départ.

Hommage à Gwénola Joubel. Le dossard numéro 1 a été attribué à Gwénola Joubel, sociétaire du Quimper triathlon disparue au mois de janvier. L'une de ses amies portera ce dossard (en plus du sien).

Bien placé. Le 13 mars, le Locronan-Quimper est le premier semi-marathon dans le Finistère après la préparation hivernale. Il se situe une semaine après les Championnats de France de

cross (6 mars au Mans) et trois semaines avant le marathon de Paris (3 avril) auquel participent environ 2500 Bretons.

Pas de record. Le semi s'annonce très rapide. Tellement rapide qu'avec son tracé, jamais un record ne pourra y être validé. En effet, il ne faut pas dépasser -1 m par kilomètre et il est ici de -7 m. Cela n'empêcherait pas la course d'être support d'un championnat fédéral (Bretagne, France).

Ambition. « L'objectif est de créer, dans le Finistère Sud, une épreuve qui sera le pendant des épreuves de référence que sont, en Bretagne, les Auray-Vannes (8000 parti-

cipants), Cancale-Saint-Malo (3300) ou Saint-Pol-Morlaix (4200 + 3000) », annoncent les organisateurs, qui ne cachent pas non plus qu'ils réfléchissent, à terme, à la possibilité d'étouffer le programme.

Bénévoles. 200 bénévoles pour environ 250 postes sont nécessaires le 13 mars.

Horaires. Départs semi à 14 h 20 pour les handisports et à 14 h 30 pour les valides. Départ du 10 km à 13 h 30 du Croëzou. Arrivées place Saint-Corentin.

Contacts :
www.locronan-quimper.bzh



Semi-marathon

Ils courent contre la leucémie

Ces neuf coureurs-là ne cherchent pas à améliorer leur chrono. Ils mouillent le maillot pour la bonne cause : pour l'association Céline et Stéphane Leucémie espoir 29. Le semi-marathon Locronan-Quimper sera le point de départ d'une semaine de course à pied en relais (697 km au total), baptisée les Foulées de l'espoir. Elle les mènera à travers tout le département.

« Nous organisons tous les deux ans ces foulées avec toujours un accueil formidable dans les villages traversés. Le but est de récolter de l'argent et de parler de la maladie, des avancées de la recherche », décrit Louis Corre, relais quimpérois de l'association. Il assurera une partie de la logistique pour les neuf coureurs, tous quimpérois : Annie Péron, Jérôme Le Guen, Yann Stéphan, Franck Pichon Kermarrec, David Le Bihannic, Philippe Emig, Bernard Le Brun, Nicolas Le Dain et Jean-Pierre Le Lay (à droite sur notre photo aux côtés de Louis Corre).

Cette année, ces foulées rendront hommage à André Civray, co-fondateur de l'association, qui vient de disparaître.

n°189 (du 16 mars 2016)

Les perfs' de la semaine

Semi-marathon : gros succès

Avec 550 coureurs sur le 10 km et 1140 sur le semi-marathon, la première édition de Locronan-Quimper a été un véritable succès, dimanche 13 mars. Une date bien choisie, une météo splendide et des parcours hyper rapides sont autant d'explications à ce succès. Les Quimpérois ne se sont



pas privés de briller à domicile puisque Béatrice Osty et Mathieu Diverres (Quimper athlétisme) (photo) ont remporté le 10 km, tandis que sur le semi, Adèle Le Berre (Sobhi sport Quimper) s'est également imposée et que Patrice Gloux (Sobhi sport Quimper) a livré une superbe course et s'est classé 3^e derrière deux coureurs de Landerneau.

Gros succès pour le premier semi-marathon Locronan-Quimper

LA COURSE DU WEEK-END. La première édition du semi-marathon Locronan-Quimper, disputé ce dimanche 13 mars, va faire le plein.

« Le projet d'un marathon ou d'un semi-marathon sur le territoire de l'agglomération quimpéroise était une vieille idée présente dans de nombreux esprits (élus, associations, sportifs...) » est-il expliqué [sur le site officiel de la course](#).

C'est ainsi qu'est né le semi-marathon Locronan-Quimper, qui reliera Locronan à Quimper, en passant par Plogonnec, « trois communes offrant de très beaux sites de départ (église St Ronan de Locronan), de passage (église St Thuriel de Plogonnec) et d'arrivée (rue piétonnes et cathédrale St Corentin de Quimper) » poursuivent les organisateurs.

Une deuxième course, plus accessible à ceux qui débutent la course à pied ou redoutent le semi, a été créée : le 10 km relie Plogonnec (Le Crouëzou) et Quimper, et emprunte le même tracé que le semi-marathon.

A l'image de pléthore de courses organisées dans l'Hexagone, les objectifs du semi-marathon Locronan-Quimper sont multiples, comme le liste les organisateurs :

- Proposer un événement accessible au plus grand nombre
- Faire la promotion du territoire et des communes (tourisme, notoriété, image...)
- Développer progressivement l'événement (en termes de territoire et de contenu)
- En faire un événement connu et reconnu
- Fédérer autour de l'événement les communes en leur apportant une animation et les associations (de course à pied, sportives, et autres...)

« Débordés » par le succès

Et le semi-marathon Locronan-Quimper rencontre un engouement certain, puisque que 2 000 coureurs se sont inscrits à cette première édition (1 200 sur la distance phare, 800 sur le dix bornes).

« Nous avons été débordés dès le départ par les inscriptions locales. Les inscriptions pour le semi-marathon étaient closes avant même que nous ayons commencé à communiquer sur l'événement » relevait dans [Le Télégramme](#) l'un des trois organisateurs, François Almange, directeur du service des sports de Quimper

Pratique :

Départ du semi-marathon Locronan-Quimper dimanche 13 mars à 14h30.

Départ du 10 km à 13h30.

Site officiel du semi-marathon Locronan-Quimper : [cliquez-ici](#).



Semi-marathon

semi-marathon Locronan-Quimper

vo2

Locronan-Quimper. 21,1 sur 20 !

Premier semi Locronan-Quimper, hier après-midi, et déjà une mi-portion sportive et populaire qui installe cette course, baignée de soleil, parmi les classiques.

« Bonjour la cathédrale ! », l'exclamation habituelle des coureurs de Locronan-Quimper, hier après-midi, a été entendue à 13 h 20, au moment où les premiers coureurs ont franchi la ligne de départ. Une foule nombreuse, composée de nombreux bénévoles, a accueilli les participants. Les coureurs ont été encouragés par les bénévoles et les spectateurs. Les coureurs ont été encouragés par les bénévoles et les spectateurs. Les coureurs ont été encouragés par les bénévoles et les spectateurs.

« Une multitude humaine »
François Lecomte, directeur des sports de Quimper, a été très impressionné par la participation à la course. « C'est une multitude humaine », a-t-il déclaré. La course a été très réussie, avec une participation de 1 985 coureurs. Les coureurs ont été encouragés par les bénévoles et les spectateurs. Les coureurs ont été encouragés par les bénévoles et les spectateurs.

« Hello Adèle ! »
Adèle, la fille de François Lecomte, a été très impressionnée par la participation à la course. « Hello Adèle ! », a-t-elle déclaré. La course a été très réussie, avec une participation de 1 985 coureurs. Les coureurs ont été encouragés par les bénévoles et les spectateurs. Les coureurs ont été encouragés par les bénévoles et les spectateurs.

« L'adhésion du nombre »
L'adhésion du nombre de coureurs à la course a été très impressionnante. Les coureurs ont été encouragés par les bénévoles et les spectateurs. Les coureurs ont été encouragés par les bénévoles et les spectateurs.

Textes et photos : Thierry Charpentier



Dans la foulée
L'entraînement aux 21,1 km de Locronan-Quimper, hier après-midi, a été très réussi. Les coureurs ont été encouragés par les bénévoles et les spectateurs. Les coureurs ont été encouragés par les bénévoles et les spectateurs.



Peu d'émotion au Locronan
La course, c'est la fin d'un long parcours. Les coureurs ont été encouragés par les bénévoles et les spectateurs. Les coureurs ont été encouragés par les bénévoles et les spectateurs.



« Ça met de l'enthousiasme dans le boulot ! »
Les coureurs ont été encouragés par les bénévoles et les spectateurs. Les coureurs ont été encouragés par les bénévoles et les spectateurs.

1.985
L'adhésion du nombre de coureurs à la course a été très impressionnante. Les coureurs ont été encouragés par les bénévoles et les spectateurs. Les coureurs ont été encouragés par les bénévoles et les spectateurs.



L'allure, ça se commande !
Les coureurs ont été encouragés par les bénévoles et les spectateurs. Les coureurs ont été encouragés par les bénévoles et les spectateurs.



Hello Adèle !
Adèle, la fille de François Lecomte, a été très impressionnée par la participation à la course. « Hello Adèle ! », a-t-elle déclaré. La course a été très réussie, avec une participation de 1 985 coureurs. Les coureurs ont été encouragés par les bénévoles et les spectateurs. Les coureurs ont été encouragés par les bénévoles et les spectateurs.

« Ça met de l'enthousiasme dans le boulot ! »
Les coureurs ont été encouragés par les bénévoles et les spectateurs. Les coureurs ont été encouragés par les bénévoles et les spectateurs.

François Almange: l'as tout sport

François Almange est directeur du service des sports de la ville de Quimper depuis 2009. Ce natif de Pacé (région rennaise) a mis du sport dans tous les compartiments de sa vie.

Comme beaucoup d'enfants, François Almange a commencé par jouer au foot dans la cour de l'école primaire de Pacé, ce qui l'a conduit assez naturellement vers le club de la commune à l'âge de 6-7 ans.

Il va porter les couleurs du CO pacéen jusqu'à ses 20 ans, le temps d'occuper un peu tous les postes : gardien, arrière latéral puis central, milieu de terrain et attaquant. Blessé sérieusement deux saisons de suite, François estime qu'il lui fallait « passer à autre chose. Il fallait que je mette un obstacle entre les autres et moi. »

Le jeune homme se lance alors dans le tennis, toujours à Pacé. « J'ai rencontré des copains, un esprit d'équipe est né. » En parallèle, François Almange étudie le droit à Rennes. Il obtient un DEA, en 1992, et finance ses études en assurant une trentaine d'heures hebdomadaires de cours dans trois clubs de tennis de la région rennaise. « De 17 ans à 21 ans, j'ai aussi donné des cours de voile pendant les vacances scolaires. »

Le gratin du tennis mondial

En 1992, à 25 ans, alors qu'il pense passer le concours d'avocat, François choisit d'intégrer la première pro-

motion d'un master en management du sport à Nantes. « Je voulais allier ma passion du sport à un métier », commente-t-il simplement. Son stage de fin d'études le conduit à intégrer une agence de communication et de marketing sportif à Paris. « J'ai commencé par travailler sur les contrats de sportifs pros, puis j'ai été embauché pour intervenir sur la partie événementielle. »

Pendant cinq ans, il organise des événements internationaux et il est notamment présent sur les événements de tennis de la FFT et de l'ATP. Il y côtoie les plus grands joueurs de l'époque : « Je me souviens d'un repas avec Boris Becker, Stefan Edberg et Pete Sampras. J'étais le quatrième à table. »

De 1993 à 1997, le passionné de tennis revient très régulièrement les week-ends jouer avec l'équipe du CO Pacé.

« La dernière année, en 1997, j'ai fait 32 séjours à l'étranger. J'ai stoppé parce que ce n'était plus compatible avec ma vie de famille. »

Cap à l'Ouest

François Almange prend donc la direction de l'office des sports de Rennes, tout en préparant le marathon de New York, qu'il court en 1998. Avant son départ pour Quimper, en 2009, François s'est



François Almange est un sportif aguerri.

également investi dans la vie associative d'Ille-et-Vilaine : il a été trésorier du club de tennis de Pacé (600 adhérents), président d'un club de foot corpo et vice-président du CPB Rennes judo (700 adhérents).

« Je suis venu à Quimper, car j'étais arrivé au bout de ce que je pouvais faire à Rennes. J'avais envie de changement. »

À Quimper, François s'entretient physiquement en jouant régulièrement au tennis et en courant. La course à pied est d'ailleurs son principal centre d'intérêt actuel, puisqu'il est le président de l'association Kemper Kerné sport, organisatrice du semi-

marathon Locronan-Quimper (et du 10 km Le Croëzou-Quimper) qui a rassemblé 2000 coureurs en 2016 et qui vise les 3000 le 12 mars. « Il y a, sur cette manifestation, un gros engagement bénévole et humain. Tant qu'on est dans la construction et pas dans la répétition, je trouve ça intéressant. »

Enfin, François Almange aimerait disputer un marathon en fin d'année. À plus long terme, il avoue être « très attiré par l'idée de participer à un IronMan (3,8 km de natation, 180 km de vélo et 42 km à pied). » Un joli projet pour celui qui fêtera ses 50 ans cette année.

JOGGING

INTERNATIONAL

Février 2017

La beauté des paysages traversés fait de cette épreuve un semi attractif.



12 MARS
2017

3 BONNES RAISONS D'ALLER AU SEMI-MARATHON LOCRONAN-QUIMPER

LA FACILITÉ DU PARCOURS. Avec sept mètres de dénivelé négatif au kilomètre, ce circuit très roulant est parfait pour une compétition de reprise. Il permet aussi de lâcher les chevaux et d'aller chercher des chronos très rapides. Une seule difficulté : un faux-plat montant long de 800 m après Plogonnec. Il est suivi d'une descente de 5 km vers Quimper.

LA DATE RETENUE. Elle n'est pas innocente et se trouve idéalement placée dans le calendrier, tout juste quatre semaines avant le Marathon de Paris. Le semi breton s'inscrit dans un plan d'entraînement en prévision du plus grand 42 km de France.

LE CHARME DU TRACÉ. Le départ est donné du bourg de Locronan, un des plus beaux villages de l'Hexagone. Parcours arboré et verdoyant, avant l'arrivée au pied de la cathédrale Saint-Corentin, à Quimper. L'ambiance est au diapason : à Plogonnec, les cloches sonnent au passage des coureurs, qui pourront aussi entendre des chants de marins et le répertoire breton de bagads. ● Renaud Moncla

Semi-Marathon de Locronan-Quimper (Finistère).
locronan-quimper.bzh

Le prix à payer : 17 € le dossard pour le semi
et 12 € pour le 10 km.

Le semi-marathon court vers un nouveau succès

Fort de sa première édition réussie, le semi-marathon Locronan-Quimper s'élance dimanche avec encore davantage d'ambition. 3 000 coureurs devraient y prendre part.

Si les inscriptions n'ont pas encore fait le plein (95 % sur le 21 km, 92 % sur le 10 km à l'heure), les organisateurs le savent, la seconde édition du semi-marathon Locronan-Plogonec-Quimper est déjà un succès, confirmant l'engouement populaire lors de son baptême. Il y a un an. La jauge d'inscription a été quasiment doublée passant pour le semi-marathon de 1 300 à 2 000.

C'est autant son cachet touristique indéniable que son attrait sportif qui ont joué dans ce succès, avec l'appui de toutes les forces vives de la course à pied quimperoise : Quimper Athlétisme, Courir avec Brin d'Avoine, Quimper Triathlon, Sport pour Tous, Quimper Footing Loisirs, ULACQ, sans oublier les municipalités des communes traversées.

Pour cette 2^e édition, le Kemper Kerne Sports a sorti un atout majeur, le label FFA. « Grâce à cela, les coureurs qui font le temps minimum (10 km en 34 mn 15 s pour les hommes et 40 minutes pour les femmes ; 21 km : 1 h 14 mn 15 s pour les hommes et 1 h 30 pour les femmes) se voient qualifiés pour les championnats de France de 10 km et 21 km », se félicite François Almarange, président du Kemper Kerne Sports, organisateur de l'événement.

Vers les quais et le centre

Et comme le parcours est réputé très rapide, les athlètes ambitieux accourent... « On attend de grosses pointures. Rolland Coine (2^e en 2016), Gwenaëlle Guillou (équipe de France du 100 km), les Quimpérois Romain Canry et Adèle Le Berre (vainqueur féminine en 2016) sur le 21 km ; Mathieu Diverres et Christopher Idris sur le 10 km... »

Ceux, plus modestes mais tout aussi méritants, qui l'envisagent comme un défi seront contents d'apprendre que la fin du parcours qui emmenait les coureurs vers le ha-



On attend près de 3 000 coureurs à la 2^e édition du semi-marathon Locronan-Quimper.

lage, « dos à l'arrivée de la cathédrale », a été modifiée.

Handisport représenté

Pas évident moralement quand on a une quinzaine de kilomètres dans les pattes. « Cette année, elle bifurquera directement vers les quais et le centre. Il y aura ainsi plus de monde pour les encourager », pré-

cise Frédéric Thomas, trésorier et par ailleurs créateur du Kemper Urban Noz Trail.

Le semi-marathon, c'est aussi le support de belles initiatives : aux côtés des démonstrations de handballe (pédaler au niveau des mains) et joliettes (transport de handicapés) avant et après le départ, s'élancera un groupe de 200 coureurs du Lycée

Sainte-Thérèse mélangeant professeurs, élèves et parents au profit de l'association Déchaîne ton cœur.

Dimanche 12 mars, semi-marathon Locronan-Plogonec-Quimper. Informations et inscriptions sur www.locronan-quimper.bzh.

Sports

Ouest-France
Vendredi 10 mars 2017

Course hors stade

3 000 coureurs vont déferler place Saint-Corentin

Semi-marathon de Locronan-Quimper, dimanche. À Quimper, le dimanche 12 mars va être chaud avec la 2^e édition du semi-marathon et des 10 km Locronan-Quimper.

Kemper Kerne Sports a gagné son pari et les deux derniers du dimanche prochain vont continuer à même amplitude le succès de la 1^{re} édition. Les épreuves vont gagner aussi au niveau spectacle, ils n'ont pour les deux derniers km que se courent dans les rues du centre-ville.

1 000 coureurs sur les 10 km

En 2016, tous les concurrents avaient apprécié leur temps sur cette distance. Cependant, les runners de l'an passé avaient attendu. Mathieu Duverres (31'20") et Fabrice Pignat (32'25") n'avaient pas encore inscrits leur nom. Mais il y aura quand même du monde sur la ligne de départ au Croc des dimanche à 13 h 15. Et en premier lieu Christopher Yris. Le Costermontais est une valeur sûre sur cette distance. Arnaud Fourn, Amédée, Vincent Pennou, Renaud Le Gall et Yann Stephan devraient être au ballotté pour le 1^{er} accessit.

Chez les dames, Beatrix City (Quimper), en forme après sa saison de cross, devrait valoir son succès de l'an passé en essayant d'arriver



Beatrix City (Quimper) devrait valoir son succès de l'an passé.

répart de Locronan à 14 h 30 avec sur la ligne Julien Leliet, vainqueur l'an passé en 1 h 31'19" et son second Roland Coine (1 h 32'56"). Ces deux athlètes seront encadrés, bien sûr, la course en 1986 mais ils ne seront pas seuls car ils ont des protobolons et s'encadreront, en effet, par la suite, Yves Pellerin, Charles Delys, David Guichet, Romain Canry et son cousin Michel Nédélec, Jean Penno, et encore Patrick Guichet, Mick La Thépée ou Alexandre Blangol.

En féminines, Adèle Le Berre s'était imposée en 1 h 10'41" en 2016. Elle essaiera encore d'améliorer ce temps cette fois-ci, sachant qu'elle Déléphine Laine Chérel au moins Carole Chérel la posséderont à sa surprise.

Prévoir. Arrivée des premiers pour le 10 km vers 13 h 45 et pour le semi-marathon vers 15 h 40, place Saint-Corentin à Quimper.

Retrouvez les résultats sur notre site ouest-france.fr/sport/quimper

Vendredi
10 mars 2017
(cahier sports)

un temps de 30'19" en pouce, en deuxième avec la dame symbolique des 35.

2 000 coureurs sur le semi-marathon
Le samedi donc plus de 2 000 au

Course hors stade

Matthieu Diverres et Charles Delys avec records à la clé

Semi-marathon Locronan-Quimper et 10 km. À Quimper, devant un public record, les 3 000 participants se sont fait plaisir et ont pour la plupart amélioré leurs performances.

Ils étaient près de 1 000 concurrents au départ du Croeziou pour rejoindre Quimper au terme des 10 km de course. En l'absence de Christopher Yris, Matthieu Diverres n'a pas eu d'adversaire et a fait cavalier seul pour confirmer son succès de l'an passé, en améliorant son temps de 48 secondes, c'est-à-dire sa performance. « Je voulais secrètement faire moins que 31' car je me sentais bien. Après mon succès en janvier à Douarnenez, je savais que j'avais les jambes pour le faire. Je suis parti très vite et je suis passé au 5^e km en 14'47". J'ai souffert un peu au 9^e km, mais je me suis bien repris pour finir très fort. Je suis donc hyper content de ma performance », commentait le vainqueur, Anthony Le Coz s'adjudgeait la deuxième place devant Arnaud Sizom, très content de son temps, alors que Samuel Philippe échouait au pied du podium.

Chez les féminines, Béatrice Osty Cloarec a confirmé son succès de l'an passé, mais sans améliorer son record. « J'ai toujours été seule mais je ne savais pas où en étaient mes poursuivantes, explique-t-elle. Sur la fin, j'ai dû m'employer quand j'ai entendu des encouragements pour ma suivante, qui n'était donc pas très loin, et j'ai dû relancer mon effort pour la garder à distance ». Et en effet, la Rochelaise Aude De La Mettrie n'a terminé qu'à deux petites se-



Le podium des 10 km avec Arnaud Sizom, Matthieu Diverres et Anthony Le Coz.

condes, alors que Gwenaëlle Guillou finissait à la troisième place.

Le semi-marathon s'est résumé à un duel Delys-Lebre. « Nous étions ensemble jusqu'au 11^e km quand j'ai attaqué, mais il m'a rejoint au 15^e km et je n'ai pas pu ensuite le suivre, concédait Julien Lebre. Je suis quand même très content car j'améliore mon temps de l'an passé. Charles était trop fort pour moi ».

Le vainqueur savourait sa victoire. « Ce n'est que mon troisième semi-marathon, et c'est la première fois que je descends sous les 1 h 10'. C'est donc très encourageant et de bon augure avant

le marathon de Paris ». Chez les féminines, Adèle Le Berre, portée par le public dans les derniers km, a pulvérisé son temps de l'an passé. « Après le championnat où j'avais laissé des forces, j'ai retrouvé ici de bonnes sensations en courant sur un rythme hâché, avec des moments de relâchement ».

Les classements

10 km hommes : 1. Matthieu Diverres (Quimper Athlé) 30' 32"; 2. A. Le Coz (ALCP) 31' 37"; 3. A. Sizom (Véolia Propreté Quimper) 31' 38"; 4. S. Philippe (Quimper Athlé) 31' 41"; 5. R. Thomas (Châteaulin) 32' 03"; 6. K. Bideau (Hen-

nebon) 32' 13"; 7. R. Le Goff (Quimper Athlé) 32' 21"; 8. Y. Stéphan (Quimper Athlé) 32' 42"; 9. C. Hamonic (Quéven Athlé) 32' 42"; 10. L. Aumière (PUC) 32' 51".

Femmes : 1. Béatrice Osty Cloarec (Quimper Athlé) 35' 28"; 2. A. De La Mettrie (La Rochelle) 35' 30"; 3. G. Guillou (Châteaulin) 38' 39"; 4. F. Le Goff (Quimper Athlé) 39' 06"; 5. S. Conan (CAB) 39' 27".

Semi-marathon hommes : 1. Charles Delys (EA Pays de Brocéliande) 1 h 8' 22"; 2. J. Lebre (Pays de Landerneau) 1 h 8' 30"; 3. G. Le Boulc'h (Quéven Athlé) 1 h 9' 27"; 4. S. Ravaleu (UACA Saint-Brieuc) 1 h 9' 51"; 5. E. Thomas (Châteaulin) 1 h 10' 28"; 6. G. Flouzat (TA Rennes) 1 h 10' 28"; 7. A. Bourgeois (Run and Swimm) 1 h 11' 31"; 8. M. Nédélec (Quimper Athlé) 1 h 11' 33"; 9. Thibault Lopez (Sobhi Sport Lorient) 1 h 11' 34"; 10. R. Canry (Quimper Athlé) 1 h 11' 57"; 12. 1er M2, P. Brélivet (Châteaulin) 1 h 12' 20".

Semi-marathon femmes : 1. Adèle Le Berre (Intersport Quimper) 1 h 18' 27"; 2. A.S. Lescop Mayeur (Stade Rennais Athlé) 1 h 19' 33"; 3. L. Chollet (Quéven Athlé) 1 h 21' 59"; 4. E. Wanherdrick (Saint Avé) 1 h 23' 35"; 5. C. Lefeuvre (EA Brocéliande) 1 h 23' 36".

Semi-marathon : arrivée sous le soleil, évidemment

Deux mille participants au semi-marathon Locronan-Quimper. Un millier de plus pour les autres épreuves. Dimanche, l'épreuve d'endurance a tenu ses promesses devant un public conquis.

Préfigurant d'une fête méliée particulièrement bienvenue au moment du départ, 1 000 coureurs se sont alignés sur le trottoir d'asphalte qui sépare le Croustou de Quimper à 13 h 15, tandis que les 2 000 semi-marathoniens ont attendu 15 h pour prendre le départ de Locronan. « Grâce au label de la Fédération, le parcours devient qualifiant pour les épreuves nationales », indique l'organisation. Le profil de la course était très roulant jusqu'à une bonne partie effective en descente, les coureurs espèrent faire un bon chrono.

Une avertissement qui s'est surtout pour les coureurs bien entraînés car faire les quatre premiers kilomètres en descente au départ du Croustou peut à terme compromettre le gain pour les néophytes. « Il faut faire attention à ne pas se laisser entraîner par le rythme de la descente qui peut vite mettre le coureur dans le rouge », prévient le speaker au départ de la course.

Une erreur que beaucoup ont payée dès les premiers côtes, les obligeant à marcher pour récupérer un peu leur souffle. Lichés au son du bagad du Moulin-Vert, les coureurs du 10 km ont été encouragés par un public chaleureux tout au long du parcours avec une arrivée en fanfare place Saint-Corentin.



Les coureurs, après le signal de départ du 10 km au Croustou, s'échauffent en musique.



Charles Delon, le vainqueur, à son arrivée à Quimper.



Cette année, une foule sur les quais, aux côtés, avant l'arrivée.

place Saint-Corentin.



Un peu de folklore, ça ne fait pas de mal.



Dimanche, ils étaient environ 3 000 à participer aux épreuves.



Le départ du Croustou a été fait en musique grâce au bagad du Moulin-Vert.

Locronan

Semi-marathon : un raz de marée à Locronan

Un flot de 2 000 coureurs a envahi la petite cité de Saint-Renan, hier après-midi, à l'occasion de la deuxième édition du semi-marathon Locronan-Pogonnes-Quimper.

« Nous avons fait le plein avec 2 000 coureurs, dont 2 000 de Pogonnes. Nous avons réussi du début à la fin », se félicite Frédéric Thomas, directeur du Locronan-Pogonnes-Quimper, après l'organisation de l'épreuve, sur le site de départ de la course, à Locronan.

Comme par enchantement, la pluie avait cessé de tomber trois heures avant le départ, ce qui a permis aux coureurs de profiter d'un bon temps. Le flot des coureurs a envahi la petite cité de Saint-Renan, hier après-midi, à l'occasion de la deuxième édition du semi-marathon Locronan-Pogonnes-Quimper.

Une foule de 2 000 coureurs a envahi la petite cité de Saint-Renan, hier après-midi, à l'occasion de la deuxième édition du semi-marathon Locronan-Pogonnes-Quimper.

Plus de 2 000 coureurs ont participé à la course, dont 2 000 de Pogonnes. Nous avons réussi du début à la fin », se félicite Frédéric Thomas, directeur du Locronan-Pogonnes-Quimper, après l'organisation de l'épreuve, sur le site de départ de la course, à Locronan.

« Nous avons fait le plein avec 2 000 coureurs, dont 2 000 de Pogonnes. Nous avons réussi du début à la fin », se félicite Frédéric Thomas, directeur du Locronan-Pogonnes-Quimper, après l'organisation de l'épreuve, sur le site de départ de la course, à Locronan.



Dimanche, après 15 h 15.

pour entrer la ville, il a été très difficile. Les coureurs ont été encouragés par un public chaleureux tout au long du parcours avec une arrivée en fanfare place Saint-Corentin.

Le parcours était très roulant jusqu'à une bonne partie effective en descente, les coureurs espèrent faire un bon chrono.

Une erreur que beaucoup ont payée dès les premiers côtes, les obligeant à marcher pour récupérer un peu leur souffle. Lichés au son du bagad du Moulin-Vert, les coureurs du 10 km ont été encouragés par un public chaleureux tout au long du parcours avec une arrivée en fanfare place Saint-Corentin.



Pas de problème avec le soleil.



Le flot des coureurs a envahi la petite cité de Saint-Renan, hier après-midi, à l'occasion de la deuxième édition du semi-marathon Locronan-Pogonnes-Quimper.



Deux des bénévoles pour les coureurs.



Les coureurs ont été encouragés par un public chaleureux tout au long du parcours avec une arrivée en fanfare place Saint-Corentin.



Une organisation de bénévoles a été mise en place pour les coureurs.

15

Quimper

Lundi 13 mars 2017



Locronan-Quimper. 3.000 coureurs en rythme

Le deuxième semi-marathon Locronan-Quimper a confirmé hier les qualités que la course avait laissées voir l'an passé. Plus de 3.000 coureurs, aucun problème d'organisation : le premier bilan de l'édition 2017 s'avère très positif et augure bien de l'avenir.



1. Les coureurs empruntant la rue Kérôn.
 2. Emmanuel Guibou, l'entraîneur des 230 coureurs de Sainte-Thérèse.
 3. La sécurité s'apprête à ouvrir la course.
- (Photos : Jérôme Classe et Romain Laroche)

François Almange, président-fondateur de Kemper Kerné sport, l'association à l'origine du semi-marathon Locronan-Quimper, ne cachait pas sa satisfaction, hier en fin de journée, après la deuxième édition de l'épreuve.

« Nous sommes très satisfaits, dit celui qui est aussi le directeur du service des sports de la ville de Quimper. Il n'y a eu aucun problème majeur. Tous les échos des participants sont positifs ».

Hier, pourtant, les bénévoles (300 au total mobilisés), étaient encore au travail alors que les coureurs avaient rejoint leurs pénates. « Certains jusqu'à 2 du matin », dit François Almange. Cette réussite devait

à l'avenir faciliter le recrutement de tous ceux qui sont indispensables à une telle épreuve, car une nouvelle édition s'annonce obligatoirement.

Pavés glissants

Ce sont les plus jeunes, âgés de 7 à 9 ans, qui ont connu les conditions les plus difficiles hier matin. Ils n'ont vu que Quimper, et seulement le centre-ville sur un circuit de 570 m, mais aussi les pavés humides propices aux glissades à l'angle de la rue Kérôn et de la rue des Boucheries. Plus de peur que de mal au final, sous les bravos du public, pour les filles Aelig, Apolline et Dorine et leurs copains Anton, Gabriel et Noah. Au total se sont

90 enfants qui ont participé aux différentes courses jusqu'à la catégorie minime. Elles n'étaient pas homologuées cette année, mais l'an prochain cela devrait être le cas.

Parl tenu

Parl tenu pour Sainte-Thérèse. En alignant 222 participants sur le 10 km, le lycée quimpérois représentait presque un quart des coureurs de la course courte. « Il y avait 120 élèves, 20 professeurs et environ 30 parents, s'enthousiasme Emmanuel Guibou, professeur d'éducation physique dans l'établissement. Tous les élèves ont terminé la course, alors que quand nous avons commencé à nous entraîner

en septembre, il y en avait seulement une dizaine qui avait déjà couru un 10 km. Pour les autres, c'était un saut dans l'inconnu. Tous les vendredis, nous avons proposé des entraînements de 15 h 30 à 18 h 30. Nous avons repéré le parcours. Il est idéal pour une première course avec cinq kilomètres en descente douce au départ. Mais certains ont souffert à l'arrivée ».

L'équipe de Sainte-Thérèse est d'autant plus satisfaite que le challenge était de réunir de l'argent pour l'association Diéhalne ton cœur qui œuvre pour Madagascar. « L'objectif en septembre était de réunir 10.000 €. Nous en étions à 9.000 €, je pense qu'aujourd'hui il sera

atteint avec tous les dons que nous recevons, mais la cagnotte reste ouverte ».

Dans le tempo

C'est donc un esprit de fête qui a baigné Quimper hier, d'autant que le circuit dessiné en cœur de ville a offert un spectacle permanent avec de la musique à tous les carrefours. Rien de tel qu'une batucada pour donner du start-up aux coureurs à quelques centaines de mètres de l'arrivée. Postée à l'angle du boulevard de Kergallien, Kakofolie, la batucada quimpéroise, a apporté un souffle supplémentaire aux coureurs dans leur dernière ligne droite.



Le départ des triathlètes.



Les tee-shirts roses des coureurs de Sainte-Thérèse ont coloré le peloton.



Les plus petits, un peu impressionnés avant le départ de leur circuit de 570 m.

Côté Sports

Retrouvez
toutes les infos sur :
www.cotequimper.fr

Qui sont les plus forts sur Facebook ?

Plus que jamais, la présence des événements et clubs sportifs quimpérois sur les réseaux sociaux démontre, en bonne partie, leur force de rayonnement.

« Liker », « partager », « taguer » ou « poster » sont devenues des actions courantes de la vie, car les réseaux sociaux, et en premier lieu Facebook, sont devenus des espaces incontournables dans nos quotidiens. Pour toutes les organisations, qu'elles soient commerciales, sportives, politiques ou autres, une présence et une communication dynamique sur une page Facebook sont indispensables. Les clubs et événements sportifs quimpérois l'ont pour la plupart bien compris. Le nombre des personnes abonnées à chaque page, qui dépassent le plus souvent très largement le nombre des adhérents des clubs, démontre que les pages touchent les pratiquants, mais pas seulement.

Les 65 pages classées totalisent d'ailleurs près de 48 083 fans (*), ce qui représente une moyenne de 697 personnes par page. Jolie performance d'ensemble, d'autant qu'il y a un an, la moyenne des 42 pages classées n'était que de 411 fans par page.

Un nouveau leader

Porté par une première édition réussie et boosté par une 2^e édition qui approche

à grands pas (inscriptions sur www.breizh-color.fr), Breizh Color a damé le pion à tous les costauds avec ses 3 894 fans. Le public de cette manifestation, principalement jeune et adepte des réseaux sociaux, est logiquement au rendez-vous sur Facebook et offre donc la première place du classement à cette course de couleurs quimpéroise. Derrière Breizh Color, on trouve l'Ujap Quimper 29 avec ses 3 550 fans, juste devant le leader déchu, le Quimper volley (2 996). Les résultats des saisons respectives des deux clubs semblent donner le ton au rapport de force que l'on retrouve sur les pages Facebook et qui tourne donc, cette fois, à l'avantage de l'Ujap.

Ensuite, de la 4^e à la 7^e place, se classent les Kelted (foot US, 2 145), le Rugby club Quimper (2 134), La Quimpéroise (1 660, perte de deux places) et l'Open de Quimper (1 464).

13 clubs au-dessus des 1 000 fans

À la 8^e place, on trouve un Quimper triathlon qui confirme sa progression en gagnant cinq places. En un an, le club dédié au triple effort a plus que doublé son nombre de fans (1 189) qui



La Breizh Color est désormais l'événement le plus suivi sur les réseaux sociaux.

correspond à près de 10 fois son nombre de licenciés. 9^e, le Kemper roller derby (1 128) perd deux places. 10^e, l'ALQ haltérophilie (1 102) boucle, cette fois encore, le top 10.

À suivre, on ne trouve que trois clubs avec plus de 1 000 fans : le semi Locronan-Quimper (1 089), Quimper Italia (1 085) et Quimper athlétisme (1 028).

Des progressions importantes

Parmi les 42 pages qui étaient déjà présentes dans notre classement d'avril 2016, quelques évolutions sont remarquables. Ainsi, les plus grosses progressions en nombre de fans

reviennent à l'Ujap Quimper 29 (+1 333), au Rugby club de Quimper (+702), au Quimper volley (+616), au semi Locronan-Quimper (+540) et au Quimper triathlon (+429).

Les plus grosses progressions en pourcentage sont à mettre à l'actif du semi Locronan-Quimper (+98 %), de l'Ujap Quimper 29 (+60 %), de l'Ujap badminton (+56 %) et du Quimper triathlon (+56 %).

D.L.T.

■ Retrouvez le classement complet et toutes les variations de l'année écoulée sur notre site.

(*) : relevé effectué le lundi 29 mai. Nous n'avons retenu que les pages qui rassemblent au moins 100 fans.

CORNOUAILLE. ACTUS

Mercredi 21 février 2018 Le Télégramme

Semi-marathon Locronan-Quimper. Le sacre du printemps

Haut les cœurs ! Le 18 mars prochain, la 3^e édition du semi-marathon Locronan-Quimper chassera définitivement l'hiver pourri qui a empêché nombre de coureurs de s'entraîner comme ils le souhaitent. Trois mille athlètes sont attendus.

3.000 coureurs sont attendus sur les deux épreuves : le 10 km, entre le Croëzou et Quimper, et le 21 km, entre Locronan et Quimper. Dans les deux cas, le parcours est très roulant, comme l'avaient constaté les inscrits de la première édition, en 2016. (Photo d'archives Le Télégramme)



Déjà la troisième édition de cette épreuve, dont les organisateurs veulent faire une classique de la course sur route en Cornouaille. « On surfe un peu moins sur l'effet découverte cette année, mais nous visons le même nombre d'inscrits », explique François Almange, de l'association « Kemper Kerné Sport ». Avec Frédéric Thomas, cheville ouvrière de « Courir avec Brin d'Avoine », Frédéric Landouard, Bertrand Berrou et David Le Tiec à la communication, il a peaufiné quelques nouveautés pour parfaire l'aura familiale de ce semi-marathon.

Des sas sur les deux lignes de départ

Les enfants ont été, en premier lieu, choyés : « Nous avons amélioré les trois courses jeunes, qui ont lieu de 12 h 15 à 13 h. Elles ne nous donnaient pas entière satisfaction,

Nous avons changé le parcours, pour les faire courir sur les quais et terminer place Saint-Corentin. C'est à la fois la fin du parcours du semi-marathon et du 10 km », continue François Almange.

Au moment des courses enfants, les athlètes seront déjà majoritairement sur zone, à s'échauffer à Plogonnec (départ à 13 h 15) ou à l'ombre des pierres ancestrales du bourg de Locronan (top départ à 14 h 30). Les lignes de départ restent inchangées, à la précision près que quatre « sas » vont être installés : un sas « Élite » (pour les hommes qui envisagent de courir les 21 km en moins de 1 h 20 et les femmes en moins de 1 h 30), un sas « préférentiel » (moins de 1 h 30 ; moins de 1 h 45), et deux autres, pour des temps ad hoc.

De la même façon, sur le 10 km, des espaces identiques accueilleront les coureurs selon leur chrono espéré.

Un échauffement sera organisé, sous la houlette de Vincent Lebeau, animateur sportif.

Pour l'anecdote, les coureurs arpentent, sur un court tronçon, le même parcours que celui du Tour de France : au rond-point du Croëzou, ils prendront à droite pour descendre vers la Lorette. Romain Bardet, Warren Barguil et les autres feront de même, avant de bifurquer.

Retransmission sur écran géant, place Saint-Corentin

Hier, en fin de journée, 360 personnes s'étaient inscrites sur le 10 km, et 1.263 sur le 21 km. « Il y a l'effet mauvais temps de cet hiver, les gens se sont moins entraînés », analyse François Almange, qui note néanmoins le regain d'intérêt pour le site de la course depuis quelques jours. « Les gens s'inscrivent également de plus en plus tard », note-t-

il.

Ceux qui hésitent encore doivent savoir que la course sera retransmise, en Facebook live, sur un écran géant installé place Saint-Corentin. Bien pratique pour les familles qui attendent l'arrivée de l'héroïne ou du héros du jour. Un plateau en direct est même envisagé, grâce à l'implication du lycée Saint-Thérèse.

Quant au parrain de l'épreuve, il s'agit cette année du cycliste Cyril Gautier, de l'équipe Ag2R La Mondiale.

Côté animations, le bagad du Moulin Vert sera au départ du 10 km, au Croëzou, puis sera transporté à la hâte jusqu'à Locronan pour celui du 21 km. La fanfare Batucada, elle, restera à Quimper mais se baladera dans l'hypercentre. Les Zingueur's band seront, eux aussi, à Locronan, puis rapatriés à l'ombre des flèches de la cathédrale Saint-Corentin.

Top départ du semi-marathon Locronan-Quimper

La 3^e édition et ses 3 000 coureurs s'élancent ce dimanche. Un semi-marathon de 21,100 km, mais pas que. Retour sur les chiffres clés de l'événement.

Le rendez-vous

3 022 coureurs

C'est le record enregistré par la 2^e édition, en 2017. Soit 2 031 participants pour le semi-marathon, 931 pour le 10 km. Une hausse monstre de 79 % des effectifs par rapport à la première édition. Mais encore loin des 4 500 participants du Auray-Vannes.

« Pour l'instant, ce n'est pas l'objectif, affirme David Le Tiec, membre du comité directeur. Dans un contexte où beaucoup de semi-bretons ont enregistré des baisses de fréquentation, le but est de consolider notre offre et notre attractivité. » Les inscriptions sont parties pour atteindre les chiffres de 2017.

21 jours

C'est le temps qui séparera les coureurs les plus courageux du marathon de Paris. Un positionnement « souhaité » rappelle David Le Tiec. En bon mordu de course à pied, il sait qu'il est « conseillé aux marathoniens de s'étalonner sur un semi quelques semaines avant ».

7 mètres

C'est le dénivelé négatif au kilomètre du parcours, ce qui en fait un semi-marathon particulièrement rapide. Et donc l'autre argument phare pour attirer les coureurs de tous poils : « C'est la loi du chrono qui prime et qui flatte l'orgueil », confie David Le Tiec avant de prévenir que « la descente du Crouezou, c'est rapide mais ça tape dur ! ».

1 h 08mn 22s

C'est le record actuel du semi-marathon, établi par le Brétilien, Charles Dôlys, l'an dernier. La première femme, la Quimpéroise, Adèle Le Berre, est arrivée seulement 10



Parmi les 3000 coureurs prévus, 300 lycéens de Sainte-Thérèse vont courir le 10 km pour soutenir les associations Mille et un petit Prince et Halte au Cancer.

minutes après (1h 18mn 27s). Imitée sur le 10 km par deux autres Quimpérois : Mathieu Diverres chez les hommes, en 30mn 32s ; Béatrice Osty-Cloarec chez les femmes, en 35mn 19s.

1 760 litres

C'est le volume d'eau pour étancher la soif de tout ce beau monde. Sans compter les 400 litres de jus d'orange, les 500 sachets de thé, les 125 kg de raisins, les 300 tablettes de chocolat, les 160 kg de quatre

quart...

300 bénévoles

Dont la moitié sont des signaleurs, répartis sur les trois sites. Les autres s'occupent du ravitaillement, du montage des barnums, de la mise en place des barrières... « un boulot de fourmi qui recommence dès le démontage de l'édition précédente », souligne David Le Tiec.

15 m²

La taille de l'écran géant qui relaiera

en direct les images de la course grâce à deux caméramen juchés sur des motos. Une grande première. Et comme un air de Tour de France avant l'heure...

Dimanche 18 mars, à 14 h 30 (10 km à 13 h 15). Inscription en ligne avant vendredi 16 mars, à 20h. Sur place ensuite au barnum de la salle Michel-Gloaguen. Tarifs : entre 15 € et 24 €. Plus de renseignements sur le site internet : <http://www.locronan-quimper.bzh>

Semi-marathon. Une 3^e mémorable

Près de 2.900 sportifs amateurs ou confirmés étaient engagés, ce dimanche, au départ de Plogonnec (10 km) et de Locronan (21 km) pour la troisième édition du semi-marathon organisé par Kemper Kerne Sport. Après le beau temps de la première et la pluie de l'an passé, on se souviendra sans aucun doute du départ sous la neige de cette année, qui aura marqué les esprits et les images retransmises pour la première fois en direct. Mais pas de quoi faire renoncer les plus courageux. Si Karine Pasquier et Matthieu Diverres viennent à bout de la première course, la victoire du semi revient à l'espoir normand Guillaume Ruel (licencié à Tours), chez les hommes, en 1 h 06'53" et à Raphaëlle Jourden, chez les féminines, en 1 h 19'11" (de Carantec). Beau bilan d'une édition fraîche, passionnante et épique.



1. Tempête de neige au départ, à Locronan, dimanche.

2. Le bagad du Mouton-Vent n'a pas perdu le sourire, au Crozon, malgré les flocons.

3. Petit effort nouveau.

4. À l'arrivée, les coureurs ont pu profiter d'un ravitaillement copieux. Les boissons chaudes ont eu beaucoup de succès !

5. Les jeunes enfants, encadrés par les responsables du Quimper Athlétisme, ont ouvert le bal en début d'après-midi le long du boulevard de Kerguelen, à Quimper.

6 et 7. Tous aux abais avant le départ du 10 km le Crozon-Quimper.

8. Le Normand Guillaume Ruel a fait exploser le chrono et s'est fait remarquer.

Texte et photos Jérôme Classe

Quimper Sports

Le semi-marathon Locronan-Quimper se prépare

Le semi-marathon Locronan-Plogonnec-Quimper partira dimanche 17 mars.

Cette année, le rendez-vous peaufine sa recette en l'assaisonnant d'épices culturelles.

Le rendez-vous

À la base, le truc de Jean-Luc Begoc, « c'est plutôt le foot », reconnaît-il. Mais depuis qu'il est devenu le nouveau président de Kemper Kerne sport et organisateur du semi-marathon Locronan-Quimper, l'ancien président des Écureuils de Plogonnec goûte chaque jour davantage à sa nouvelle fonction. « J'étais d'abord bénévole sur le 10 km, raconte-t-il. Et puis, il fallait bien quelqu'un aux manettes après le départ de François Almange. Et comme l'association, je connais bien... »

3 000 coureurs attendus

Sauf que la machine est une grosse cylindrée. L'événement prévoit près de 3 000 coureurs entre le 21 km et le 10 km, un budget de 47 000 € (contre 40 000 € en 2018) et la synergie de 480 bénévoles venus de huit associations sportives, « dont certaines de Guengat, Plogonnec et Locronan. Preuve que l'événement ne fédère pas seulement à Quimper ».

Il attire aussi les partenaires et notamment Quimper Bretagne occidentale (QBO), cette année. L'intercommunalité appuie son soutien de 5 000 € sur « la dimension touristique et culturelle du semi-marathon », explique le président.

Le site, la page Facebook et la page Klikego (plate-forme professionnelle développée par des sportifs pour les organisateurs et les participants, N.D.L.R.) proposent un lien vers les offices du tourisme et quelques nouveautés iront dans le sens de ce partenariat.

La première est un défilé de voi-



L'année dernière, les coureurs avaient dû braver le froid et la neige, en plein mois de mars.

© Dorian Pichot - Archives Ouest-France

res anciennes avec la collaboration de l'association Véhicules anciens du Léon, de la Cornouaille et du Trégor (VALCT). Entre les deux courses (10 et 21 km), elles feront tout le parcours et passeront parmi les coureurs place Saint-Corentin, avant de se garer rue du Parc.

La seconde est l'utilisation d'un drone vidéo, qui fera des prises de vue grand angle capables « de mettre en valeur le patrimoine et, pourquoi pas, nos partenaires », avance le président. Elles s'ajouteront aux deux caméras motos, dont les images

seront diffusées sur écran géant à l'arrivée.

Autre nouveauté, « très demandée par les coureurs », la présence de dix kinésithérapeutes de Rennes à l'arrivée.

Des vigiles en hausse

Enfin, le nombre de vigiles va quasiment doubler : cinq au lieu de trois. « En accord avec le plan Vigipirate mais aussi pour éviter les déconvenues de l'année dernière car trois automobilistes avaient forcé le passage au manoir des Saïles et remon-

ter à contresens des coureurs », révèle le président. Ils ont été poursuivis et sanctionnés par la justice.

L'édition 2019 de Locronan-Plogonnec-Quimper ne devrait donc souffrir d'aucun accroc. Cela tombe bien, les inscriptions sont plus nombreuses qu'en 2018, à la même époque (1324).

Dimanche 17 mars, semi-marathon Locronan-Plogonnec-Quimper. Informations sur www.locronan-quimper.bzh, à contact@locronan-quimper.bzh ou au 02 98 91 08 39.

Locronan-Quimper. « Devenir une référence du Grand Ouest »

Paul-Antoine Leclercq

Dimanche 17 mars, des milliers de coureurs relieront Locronan à Quimper, à l'occasion du 4^e semi-marathon éponyme. À un mois de l'événement, les organisateurs recherchent toujours des bénévoles.

L'an dernier, une tempête de neige s'était abattue sur les coureurs au départ de Locronan. (Photo : David Le Tiec)



« C'est un circuit rapide, les records seront battus cette année ! », prévient Philippe Daniel, vice-trésorier de Kemper Kerne Sport (KKS), l'association qui organise le semi-marathon Locronan-Plogonnec-Quimper depuis sa création en 2016.

Pour sa 4^e édition, qui se tiendra le 17 mars, l'épreuve entend s'imposer comme une « course populaire », innovante et écologique, à l'échelle de la Bretagne voire du Grand Ouest. Les quelque 2 000 concurrents attendus s'élanceront dans le cadre médiéval de la cité historique de Locronan.

Avant de franchir la ligne d'arrivée aux abords de la cathédrale Saint-Corentin de Quimper, les coureurs traverseront les bourgs de Plogonnec et du Croëzou puis le quartier du Moulin-Vert à Quimper avant de longer l'Odette sur sa rive droite.

D'une longueur de 21,1 km, la course sera qualificative pour les championnats de France qui se disputeront le 15 septembre 2019 lors du 45^e Auray-Vannes, l'association bénéficiant du

label FFA régional (Fédération Française d'Athlétisme).

Si le semi-marathon est bien entendu mis en avant, il ne faut pas occulter l'épreuve des 10 km, au départ du Croëzou à 13 h 15, qui attire chaque année de nombreux adeptes des courses courtes. Le semi-marathon sera même décliné en version handisport, disputé à l'aide de « handbike », des vélos couchés, avançant à la seule force des bras.

Des zones de propreté

Pour l'édition 2019, les organisateurs ont décidé de se « lancer un défi », selon les mots du nouveau président de KKS, Jean-Luc Bégoc. Avec la mise en place tout au long du parcours de « piscines en plastiques », les sportifs pourront jeter bouteilles, vêtements, gourdes, ou tout objet encombrant dans ces espaces dédiés. Une manière de « faciliter la récupération des déchets pour les bénévoles, et de garantir un parcours propre une fois la course terminée », ajoute-t-il. Ainsi, dix pisci-

nes seront disséminées autour du circuit, à proximité des points de ravitaillements et indiquées par des panneaux. Cette organisation nécessite une forte mobilisation de bénévoles. « Il en manque encore 50 à 60 qui pourraient nous apporter une précieuse aide », lance-t-il.

Des images en direct, filmées par drone

De nombreuses activités annexes au semi-marathon et aux 10 km seront proposées. Une manière de donner à l'événement une ampleur plus importante, de « devenir une référence ». Afin de retranscrire cet esprit convivial et bon enfant propre aux courses sur routes, cette édition 2019 mise sur la présence de trois fanfares. Une à Locronan, deux à Quimper et des animations musicales entre les deux points. Place Saint-Corentin, une dizaine de kinés attendront les sportifs pour leur prodiguer les premiers massages, garantissant une récupération moins douloureuse. Pour les sportifs

en herbe qui voudront s'essayer à la course, des parcours spéciaux seront proposés pour les 8-14 ans, de 11 h 45 à 12 h 30 à Locronan et de 12 h 15 à 13 h à Quimper. Une vingtaine de voitures anciennes défilèrent, au départ de « la petite cité de caractère » à 13 h 30, suivant le parcours du semi-marathon. À leur arrivée à Quimper, ces objets de collections seront stationnés place Terre-au-Duc, permettant aux amoureux de mécanique de les observer de plus près. Un écran géant situé à l'arrivée diffusera en direct les images de la course, avec en prime, des « images aériennes, filmées par drone ! », confie Jean-Luc Bégoc.

▼ Pratique

Inscriptions ouvertes sur klikego.com.

Tarifs : pour les 10 km : 13 € du 1^{er} janvier au 3 mars ; 16 € du 14 au 15 mars et 19 € la veille et le jour de la course. Pour le semi-marathon : 18 € du 1^{er} janvier au 3 mars ; 21 € du 14 au 15 mars et 25 € la veille et le jour de la course.

TROIS QUESTIONS À...

Jean-Luc Bégoc, président de la Locronan - Plogonnec - Quimper



Jean-Luc Bégoc, président de la Locronan - Plogonnec - Quimper.

Président de la Kemper Kerne Sport, organisateur, dimanche, de la Locronan - Plogonnec - Quimper, Jean-Luc Bégoc met en avant les nouveautés de cette quatrième édition. Une marée humaine est attendue avec 2 200 coureurs au départ de Locronan pour le semi-marathon et 700 coureurs pour le 10 km, au départ du Croëzou, à Plogonnec.

> Quelles sont les principales nouveautés pour cette nouvelle édition, dimanche ?

Nous avons étoffé le bureau. Michel Chapalain, Philippe Daniel et moi-même rejoignons l'équipe. On met en place une course jeune, à 11 h 30, au départ de Locronan, un défilé de voitures anciennes à 13 h 45 à Locronan, une animation musicale à la demande des coureurs à mi-parcours, une dizaine de kinés à l'arrivée et un écran géant à Saint-Corentin.

> Qu'est ce qui explique l'engouement pour cette course ?

Le timing est excellent, juste après les France de cross-country. Karine Pasquier pourrait défendre son titre sur le semi-marathon.

Le Tourangeau, Guillaume Ruel, détenteur du record en 1 h 06'53'', a confirmé sa venue. Pour le semi-marathon, nous serons complets avec 2 200 participants. Sur le 10 km, il sera encore possible de s'inscrire le jour même de la course.

> Comment arrive-on président d'une telle épreuve ?

J'ai commencé avec une équipe de Plogonnec sur l'animation des 10 km. J'aime le sport et le travail d'équipe. J'ai été président des Écureuils de Plogonnec en football de 1995 à 2000 et coprésident jusqu'en 2006. Je découvre une autre ambiance.

Quimper

Le soleil salue les records du Locronan-Quimper

La 4^e édition du semi-marathon a battu son record de participation, hier, et fait tomber les chronos. Chez les vainqueurs comme les amateurs.

À quelques jours du coup de pistolet, la tendance était déjà là. Une fois les quelque 21 km entre Quimper et Locronan avalés (ou grignotés, selon sa forme), cette dernière s'est confirmée. Avec 2 200 inscrits et 1 985 partants, la 4^e édition du semi-marathon Locronan-Plougonvec-Quimper a nettement battu son précédent record de participation de 2018 (1 848 inscrits). Et celui du 10 km n'a tenu qu'à la faveur des 300 collégiens de Sainte-Thérèse inscrits l'année dernière (1 007 contre 840 hier).

Après la grêle du matin, comme un rappel désagréable de la neige de 2018, le soleil s'est invité à la fête et a salué un autre record, sportif celui-là.

Les vainqueurs

Déjà vainqueur l'année dernière, le Normand Guillaume Ruel a gardé sa couronne et amélioré son temps, de près d'une minute trente secondes (1h05'20"). La Brestoise Raphaëlle Jourdin, à nouveau gagnante elle aussi, n'aura pas eu ce bonheur (1h19'04").

Quel que soit son niveau, chacun cherche son chrono. La quête du coureur à pied aura aussi été fruc-



Guillaume Ruel et Raphaëlle Jourdin ont avalé les 21 km à toute vitesse.



Crédit photo : Ouest-France

tueuse pour Sylvain, pourtant souffrant la veille, ou Michel des Foulées folgoatiennes, dont c'était la première participation. « C'est un magnifique parcours, super-roulant, qui permet

de se faire plaisir. À cette date, c'est l'idéal pour préparer le marathon de Nantes, qui est dans un mois. »

Celui qui, à 63 ans, cumule 27 Saint Pol-Morlaix et autant de marathon,

donne le secret de sa forme : « Depuis que je suis à la retraite, j'ai gagné 4 minutes sur le 10 km. Parce qu'un retraité est un homme reposé et heureux », sourit-il.



La batucada Kakofolie a assuré l'ambiance dans les rues, tout au long de l'événement.

Crédit photo : Ouest-France



Dix étudiants kinés, de l'Association des kinés sportifs de l'Ouest, comme Victoire, ont soulagé les mollets douloureux à l'arrivée.

Crédit photo : Ouest-France

Locronan-Plogonnec-Quimper. Dans les coulisses de l'épreuve

Paul Bohec

La neige n'a pas fait son apparition cette année, mais des précipitations ont tout de même accompagné les nombreux coureurs sur le parcours des courses dimanche : 10 km et semi-marathon. Pas de quoi ôter cependant le sourire aux organisateurs qui ont battu le record de participants avec 3 300 personnes au total.

Au total, plus de 3 000 coureurs ont participé aux courses de la quatrième édition du Locronan-Quimper, organisée par l'association Kemper Kerné Sport. Nicolas Croëz



Avant même le début des courses, les participants sont unanimes : « C'est très bien organisé », glisse une coureuse du côté de la salle Michel-Gloaguen. C'est là que, ce dimanche matin, les derniers dossards ont été récupérés. « C'est vrai que notre équipe est particulièrement efficace », sourit François Almange, l'ancien président du comité d'organisation, jamais bien loin de l'équipe actuelle. Près de 400 bénévoles ont œuvré toute la journée au bon fonctionnement de cette quatrième édition du Locronan-Quimper. 3 300 coureurs ont répondu présents.

Les traditionnelles giboulées aussi de la fête

Après un repas partagé par les équipes chargées de la sécurité et les motards encadrant la course, direction Plogonnec et le hameau du Croëzou pour le départ de 10 km. Tenues adaptées à la météo capricieuse, les coureurs s'échauffent le long de la route, s'éloignent de la ligne de départ et certains

sont même rappelés à l'ordre par des coups de sifflet alors que se profile le début de l'épreuve.

Le départ est donné à 13 h 15 et les 900 engagés s'élancent dans la première pente qui doit les mener jusqu'à Quimper et la place Saint-Corentin, leur lieu d'arrivée. Devant eux, les motos et voitures des officiels ouvrent la route. Sur le parcours boisé et parfois sinueux de la D63, le public n'est pas des plus fournis. « Allez, on encourage ! », intime toutefois un père de famille à sa petite fille alors que les plus rapides pointent déjà le bout de leur nez.

Moins de dix minutes après le début de la course, une averse de grêlons tombe sur les coureurs. « Ça doit calmer », grimace le conducteur de la voiture où tourne le chronomètre, aussi ancien athlète chevronné. Mais les conditions venteuses chassent rapidement la grêle. Et poussent les coureurs jusqu'au quartier du Moulin-Vert, après une longue montée « qui casse bien les jambes ». Direction alors le centre-ville de

Quimper pour une fin de course rythmée.

De l'ambiance sur les quais

Pas le temps cependant pour les officiels d'assister à l'arrivée qu'il faut déjà repartir direction Locronan pour le départ du semi-marathon. À 21,1 km de la place Saint-Corentin, un défilé de voitures anciennes et les courses des enfants ont émaillé le début d'après-midi dans une ambiance familiale. La masse des coureurs y est impressionnante : coup réussi par les organisateurs, la jauge des 2 200 participants a été atteinte pour cette épreuve. Sous les applaudissements nourris des spectateurs, c'est à leur tour de fouler le pavé, puis le macadam. Malgré des animations au Croëzou, les encouragements sont néanmoins assez rares sur la route jusqu'aux quais de Quimper. Mais les bénévoles présents aux points de ravitaillement donnent de la voix pour pousser les athlètes.

Dont les ailes se déploient dans le cen-

tre-ville final où le soutien du public se fait beaucoup plus présent. Après un premier passage boulevard Amiral-de-Kerguelen, les semi-marathoniens tournent devant le Célii avant de faire le chemin inverse devant la foule qui témoigne de son soutien et au son de plusieurs fanfares. Après quelques derniers hectomètres sur les pavés du centre-ville piéton, les voilà au pied de la cathédrale. Fatigués mais souriants. Dans la voiture des officiels, cette quatrième édition peut également être savourée : « Tout s'est très bien passé, souligne François Almange. Les membres de la fédération ont salué l'organisation des épreuves. On le doit à tous les bénévoles ».

Des félicitations loin d'être anodines : des discussions doivent avoir lieu pour que le Locronan-Quimper serve, dans les deux années à venir, de support aux championnats de France. L'épreuve pourrait aussi passer sous le label national, et non plus régional, de la fédération.

LOCRONAN-QUIMPER 3 000 coureurs et de supers chronos



Plus de 3 000 coureurs ont disputé, dimanche, les 10 km Plogonec-Quimper et le semi-marathon Locronan-Quimper. La topographie des lieux et le vent violent venant du Nord ont été de précieux alliés à la réalisation de chronos à couper le souffle. Sur le semi-marathon, Guillaume Ruel et Raphaële Jourdin ont été les plus rapides. *Cahier Sports, page 20*

Lundi 18 mars 2019 (édition Quimper)

Quimper

Lundi 18 mars 2019 / www.letelegramme.fr / Tél. 02 98 00 36 35, 36 35 23



3 300 coureurs pour la quatrième édition

« Le bilan est très bon ! » pour les organisateurs de la quatrième édition du Locronan-Quimper. Entre les courses jeunes, le 10 km et le semi-marathon, 3 300 personnes au total ont couru ce dimanche. *Page 14 et 17*

QUIMPER

Lundi 18 mars 2019 - Le Télégramme

Locronan-Quimper. La journée en images

Plus de 3 300 personnes ont pris part aux différentes courses de la quatrième édition du Locronan-Quimper, ce dimanche. Après avoir récupéré leur dossard, dont certains ce matin même, les coureurs ont pu se rendre aux différents lieux de départ via les navettes affrétées par l'organisation. Le départ du 10 km a été donné à 13 h 15 alors que les semi-marathoniens se sont eux élançés de Locronan à 14 h 30. Mais de mars oblige, ils n'ont pas échappé aux traditionnelles gribouilles mais ont été punies par un public quimpérois qui a donné de la voix.



1. C'est sur les quais, à Quimper, que le public, mais les plus nombreux pour les courses du semi-marathon.

2. L'organisation a commandité des t-shirts pour les coureurs qui ont été distribués, par exemple aux coureurs de la ville de Locronan.

3. La ligne des participants avait été tracée devant la gare.

4. L'organisation a été gérée de main de maître par les 200 bénévoles mobilisés ce dimanche. Après la course, les bénévoles ont rapidement été réquisitionnés pour offrir.

5. Première de la journée à être donnée : les plus jeunes (14), au départ de Locronan.

6. À Locronan, au départ du semi-marathon, une explosion de soutien et de la part des habitants.

7. Moments de partage entre amis et de soutien aux participants.

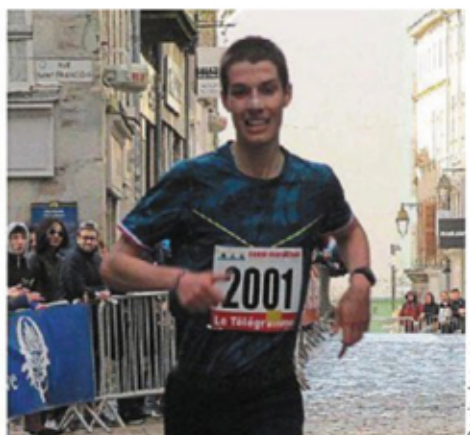


Photos Paul Bolter, Rodolphe Pouchet et Nicolas Collas

Sur leletelgramme.fr
voir la série et le magazine

Couzinier et Ruel explosent leurs records

Locronan-Quimper et Plogonnec-Quimper. Le vent portant a fait exploser les performances de tous les concurrents.



Pierre Couzinier, vainqueur du 10 km, et Guillaume Ruel, vainqueur du semi.

Sur le 10 km, le Rennais Pierre Couzinier n'a pas demandé son reste, même si Matthieu Diverres l'a quelque peu contrarié. Mais sa 2^e place suffisait au bonheur du Quimpérois : **« Je termine en 29'57'', c'est super car mon objectif était de finir sous les 30'. »**

Quant au vainqueur, champion de France du 10 km, il avait mis la barre très haut : **« Je suis passé en 14'06'' au 5^e km mais après, j'avais des jambes de coton et il était temps que la course se termine »,** avouait Couzinier, dont le record est de 29'31''.

Chez les dames, Béatrice Osty sortait de sa saison de cross avec une 8^e place en Master aux championnats de France. **« Je me sentais bien avec de bonnes sensations et surtout, j'ai atteint mon but de finir en moins de 35'. »** Rose Marie Billesimo et Lucie Duval terminent très loin.

Sur le semi, Guillaume Ruel, vainqueur en 2018, n'avait qu'une obsession, améliorer son temps de l'an passé, et il l'a fait de fort belle manière : **« Je suis passé en 30'25'' au 10^e km et si j'ai un peu faibli sur la fin, je suis satisfait de ma performance. »** Le Porho et Le Vigouroux complètent le podium.

Chez les dames, belle victoire de Raphaëlle Jourdrin qui confirme son succès de l'an passé, même si Léna Chollet a fini sur ses talons en améliorant son temps de 3'.

Les classements

10 km hommes : 1. Pierre Couzinier (Stade Rennais) 29'46'' ; 2. M. Diverres (QA) 29'57'' ; 3. B. Fanouillère (AS 22) 30'15'' ; 4. Y. Piederrière (AS A22) 30'34'' ; 5. B. Patraut (ASPTT Rennes) 30'41'' ; 6. S. Gragnic (AP de l'Orient) 30'50'' ; 7. V. Buisson (Vannes Athlé) 31'03'' ; 8. K. Guillaumet (QA) 31'08'' ; 9. N. Guézennec (ALCP Carhaix) 31'10'' ; 10. D. Rannou (Pays de Landerneau Athlé) 31'20''.

Féminines : 1. Béatrice Osty (QA) 34'53'' ; 2. R. Billesimo (LPA) 36'35'' ; 3. L. Duval (TA Rennes) 36'50'' ; 4. M. Péron (CA Balma) 37'34'' ; 5. M. Cheineau (USB) 37'53''.

21,1 km hommes : 1. Guillaume Ruel (A3 Tours) 1 h 05'17'' ; 2. D. Le Porho (Athlé Theix) 1 h 06'03'' ; 3. F. Le Vigouroux (CIMA Auray) 1 h 06'54'' ; 4. L. Aurrière (QA) 1 h 07'03'' ; 5. J. Personnic (EAP de Brocéliande) 1 h 07'06'' ; 6. P. Thibault-Lopez (Hennebont-Athlé) 1 h 07'19'' ; 7. M. Souben (QA) 1 h 07'59'' ; 8. L. Colin (CTS Saint-Thonan) 1 h 08'28'' ; 9. P. A. Ruel (A3 Tours) 1 h 08'41'' ; 10. S. Hannot (AS Tourlaville) 1 h 09'31''.

Féminines : 1. Raphaëlle Jourdrin (Carantec) 1 h 19'01'' ; 2. L. Chollet-Hado (Quéven-Athlé) 1 h 19'01'' ; 3. E. Wanherdrick (Courir à Saint-Avé) 1 h 19'47'' ; 4. V. Le Métayer (CIMA Auray) 1 h 20'29'' ; 5. K. Mauthoor (CIMA Auray) 1 h 21'23''.

Course sur route. Semi-marathon Locronan - Quimper

Jourdin et Ruel comme l'an dernier

Plus de 3 000 coureurs ont disputé, dimanche, les 10 km Plogonnec-Quimper et le semi-marathon Locronan-Quimper. Guillaume Ruel et Raphaëlle Jourdin ont remporté le semi-marathon. La topographie des lieux et le vent violent venant du Nord ont été de précieux alliés à la réalisation de chronos à couper le souffle.



Guillaume Ruel remporte encore une fois le semi-marathon en 1 h 05'17".

Photo Nicolas Créach

Guillaume Ruel, dès le départ, a pris ses jambes à son cou. Personne n'a été en mesure de suivre le train imprimé par le champion de France espoir en titre de marathon. Il a coupé le fil d'arrivée avec 46 secondes d'avance sur le Morbihannais David Le Porho. L'athlète d'A3 Tours améliorant son temps de l'an passé. « Je suis, aujourd'hui, bien mieux que l'an dernier. J'ai maintenant un entraîneur », a expliqué après son succès le Tourangeau de 21 ans. « Je vais disputer le marathon de Hambourg, à la fin du mois d'avril. Et j'espère bien approcher les 2 h 20 ». Mais le gros objectif du double vainqueur de Locronan-Quimper sera les championnats de France de marathon. « L'an dernier j'avais terminé 4^e au scratch mais cette année je veux gagner la course ».

Raphaëlle Jourdin sur le fil

Si dans la course masculine il n'y a eu guère de suspense, en revanche, chez

les féminines, Raphaëlle Jourdin, en tête dès le début, est constamment restée sous la menace d'un retour de la Morbihannaise Léna Chollet-Hado. Et ça a bien failli se passer ainsi ; dans la dernière ligne droite, celle qui avait remporté la corrida de Quimper, en décembre dernier, a bien failli chipper la victoire à la lauréate de 2018. « Il m'a manqué qu'une centaine de mètres pour gagner », a réagi l'athlète de Quéven. Effectivement, les deux principales animatrices de la course ont fini dans la même seconde. « Dur, dur les derniers kilomètres. Mais j'ai gagné et amélioré mon temps de l'an dernier. Une petite seconde par kilomètre ».

P.L.H.

▼ Les classements

Messieurs : 1. Guillaume Ruel (A3 Tours) 1 h 05'17" ; 2. D. Le Porho (Athlè Theix) 1 h 06'03" ; 3. E. Le Vigouroux (CIMA Auray) 1 h 06'54" ; 4. L. Aurrière (QA) 1 h 07'03" ; 5.

J. Personnic (EAP de Brocéliande) 1 h 07'06" ; 6. P. Thibault-Lopez (Hennebont-Athlè) 1 h 07'19" ; 7. M. Souben (QA) 1 h 07'59" ; 8. L. Colin (CTS Saint-Thonan) 1 h 08'28" ; 9. PA. Ruel (A3 Tours) 1 h 08'41" ; 10. S. Hannot (AS Tourlaville) 1 h 09'31" ; 11. P. Langin (Theix Athlè) 1 h 09'40" ; 12. Y. Thomas (Pays de Paimpol Athlè) 1 h 09'44" ; 13. G. Flouzat (TA Rennes) 1 h 09'48" ; 14. A. Sizorn (Run and Swim Quimper) 1 h 10'13" ; 15. S. Serrand (CA Evron) 1 h 10'25".

Dames : 1. Raphaëlle Jourdin (Carantec) 1 h 19'01" ; 2. L. Chollet-Hado (Quéven-Athlè) 1 h 19'01" ; 3. E. Wanherdrick (Courir à Saint-Avé) 1 h 19'47" ; 4. V. Le Métayer (CIMA Auray) 1 h 20'29" ; 5. K. Mauthoor (CIMA Auray) 1 h 21'23" ; 6. M. Pellen (Iroise Athlè) 1 h 21'50" ; 7. C. Lefeuvre (EAP de Brocéliande) 1 h 22'19" ; 8. E. Cailliet (EAP de Brocéliande) 1 h 23'42" ; 9. P. Ehrhardt (Saint-Brieuc) 1 h 24'10" ; 10. S. Bordeau (ASPTT Rennes) 1 h 24'50".



Sur letelegamme.fr

Voir la vidéo et le diaporama

Côté Sports

Record de participation pour le semi

Plus de 2600 coureurs sont attendus sur le semi-marathon et le 10 km Locronan-Plogonnec-Quimper, dimanche 17 mars. Résumé de ces deux épreuves en quelques chiffres.

1848. C'est le nombre d'inscrits en 2018 sur le semi-marathon Locronan-Quimper. Ce chiffre devrait être allègrement dépassé dimanche 17 mars pour la quatrième édition. En revanche, les organisateurs pensent qu'il y aura sensiblement moins de coureurs sur le 10 km Plogonnec-Quimper. En 2018, 1007 s'étaient inscrits.

1 heure 6 minutes et 53 secondes. En 2018, Guillaume Ruel a établi ce beau chrono sur le semi-marathon. Le jeune homme, licencié à Tours, revient cette année. Fera-t-il tomber son propre record ? Du côté des féminines, Karine Pasquier (Quimper athlétisme) est la grande favorite. Elle devrait établir le nouveau record de l'épreuve. Sur le 10 km, les organisateurs annoncent la présence de Matthieu Diverres, Benoît Fanouillère, Béatrice Osty, Maryline Pellen...

70. L'équipe de Kemper Kerne sports espère que 70 à 80 jeunes (8-14 ans) prendront part aux trois courses proposées pour la première



En 2018, 1848 coureurs avaient pris le départ du semi-marathon. Ce chiffre devrait être allègrement dépassé cette année. © Lulija Sokolovska - Adobe stock.

année au départ de Locronan (de 11 h 45 à 12 h 30). Selon leur âge, ils s'aligneront sur 570 m (catégorie éveil), 1140 m (poussins), 1710 m (benjamins) ou 2280 m (minimes). « À Locronan, le public et les coureurs pourront aussi assister à un défilé de voitures anciennes dès 13 h 30 », indique le nouveau président Jean-Luc

Begoc. Des courses jeunes sont également organisées à Quimper.

390. Le peloton des bénévoles est particulièrement fourni : 300 à Quimper, 60 à Plogonnec et 30 à Locronan. Au total, une douzaine d'associations pilotent ce semi-marathon qui figure désormais dans les Top 5

des épreuves bretonnes.

50 000 euros. C'est le budget de Kemper Kerne sports pour organiser cette manifestation.

■ **Dimanche 17 mars.** Départ du 10 km de Plogonnec à 13 h 15. Départ du semi à Locronan à 14 h 30. Toutes les infos sur www.locronan-quimper.bzh



**Être partenaires du semi-marathon
Locronan-Plogonnec-Quimper et du
10 km Le Corëzou-Quimper
c'est s'associer à des courses qui vont
à nouveau créer l'événement
le dimanche 8 mars 2020 !!!**

Contacts partenaires pour l'association Kemper Kerne sports

Frédéric THOMAS

26, Alez An Douar Du

29 000 QUIMPER

thomas.asso.ba@orange.fr ; 06 43 45 25 53