

2^e semi-marathon Locronan > Plogonnec > Quimper Dim. 12 mars 2017 14 h 30

**Nouveau !
Courses enfants**

10 km

**Plogonnec
(Le Croëzou)
> Quimper
13 h 15**



Inscriptions :
www.locronan-quimper.bzh

Renseignements :
contact@locronan-quimper.bzh
ou 02 98 91 08 39



Finistère
Penn-ar-Bed
LE DÉPARTEMENT



Salaün
Holidays

**OUTDOOR
INDOOR**
l'esprit sportif
ÉQUIPEMENTIER SPORTIF
QUIMPER



valdys
RECORD



LOCARMOR



Groupama
Toujours là pour moi.



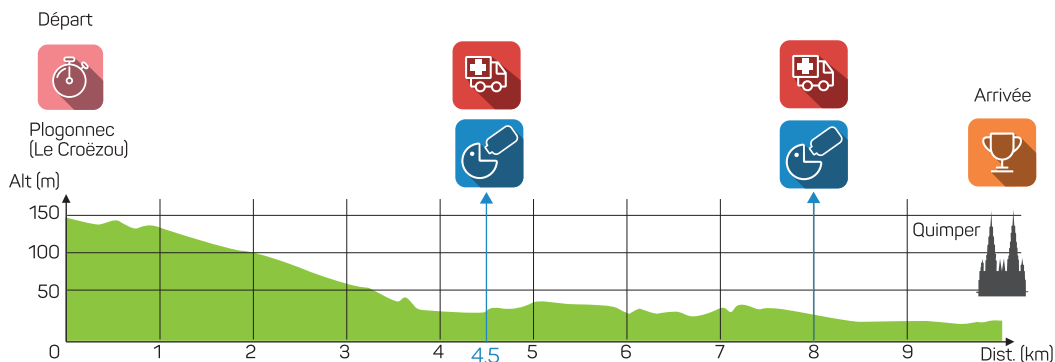
SUPER U
PLOGONNEC



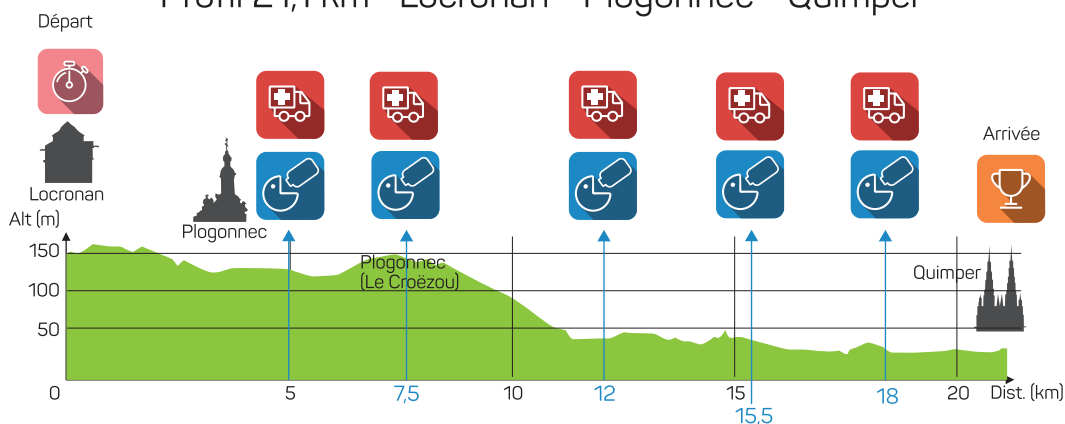
Le Télégramme



Profil 10 km • Plogonnec (Le Croëzou) - Quimper



Profil 21,1 km • Locronan - Plogonnec - Quimper



Départ



Poste de secours



Ravitaillement



Arrivée



CARROUSEL

Jules Verne

Place
Saint-Corentin
Quimper

CONFISERIE 1900

Fabrication de confiserie, viennoiserie,
chichis, croustillons, gauffres, beignets

Présentation d'un certificat médical (ou d'une photocopie certifiée conforme de votre main) précisant la non contre-indication à la pratique de la course pédestre en compétition datant de moins d'un an ou d'une licence FFA, FFTRI, UGSEL, UNSS ou UFOLEP qui devra être présentée lors de la remise des dossards.

Nouveau : Course enfant * à partir de 12 h 30, place Saint-Corentin (inscription sur place à partir de 11 h 45).

Classement par équipe pour 10 km et 21,1 km sur 4 coureurs h & f, asso et club FFA.

Remise des prix place Saint-Corentin à 14 h 45 pour le 10 km et 16 h 15 pour le 21,1 km.



14 h 20 Départ Handisport
et Handbike

14 h 30 Départ semi-marathon



Locronan



Plogonnec



Départ 10 km

**Plogonnec
(Le Croëzou)**



7,5



12

Ty Planche

Avenue
des prés

15,5



Rond-point
Manoir des
salles

17

Pont
Médart



Théâtre
de Cornouaille



Musée
Breton

Quimper



Cathédrale de Quimper
Village arrivée
Remise des prix 10 km - 14 h 45
21,1 km - 16 h 15

20 Ceili Pub



19

20,5

Schéma de course



Navette



Poste de secours



Ravitaillement



Animation musicale



Départs



Arrivée



Toilettes



Ravitaillement 10 km



Retrait des dossards le samedi de
15 h 30 à 19 h 30, Halles Saint-François



P Stationnement gratuit le samedi à partir de 17 h



Retrait des dossards le dimanche
à partir de 10 h 30, salle Michel
Gloaguen, impasse de l'Odet
(derrière la gare de Quimper)



Départ navette gare routière
10 km à 11 h & semi à 12 h



Christian Keribin, Maire de Plogonnec

Je salue cette deuxième édition du semi-marathon Locronan-Plogonnec-Quimper, une 1ère initiative sportive sous cette forme sur le territoire. L'épreuve du semi-marathon va traverser notre belle commune et le départ de la course des 10 km sera donné dans l'un des quartiers de notre commune : Le Croëzou. Plogonnec est une des communes rurales les plus importantes de notre département. Plogonnec possède un véritable trésor patrimonial par son église classée du XVIe et ses 6 autres chapelles dont 2 sont également classées. En sus de son patrimoine religieux, les visiteurs peuvent admirer de nombreux calvaires, moulins, fontaines... Au pied de la Montagne du Prieuré, Plogonnec offre également aux visiteurs et aux coureurs une diversité importante de paysages et de sites propices à la randonnée pédestre, à la course à pied, au VTT (circuits), à la pêche dans le Steir, aux randonnées équestres... Plogonnec dispose également d'un grand nombre d'équipements de sports et culturels. De passage ou en séjour de plus longue durée dans nos gîtes (15) ou chambres d'hôtes (10), vous pourrez apprécier les spécialités locales produites par nos exploitants agricoles ou artisans.



Antoine Gabriele, Maire de Locronan

Ancienne cité tisserande, Locronan, un des plus beaux villages de France admiré par 700 000 visiteurs par an, doit son nom à Saint Ronan, l'ermite qui en fut le fondateur. Grâce aux Ducs de Bretagne, au XVIe siècle, Locronan devient l'un des joyaux de l'art ogival breton. Bâtie sur des plans de cathédrale, l'église prieurale, édifiée entre 1420 et 1480, conserve un Trésor d'anciennes orfèvreries religieuses. Dans la chapelle du Penity (XVe/XVIe siècle) se trouve le gisant de Saint Ronan. La Compagnie des Indes accorde sa préférence à Locronan. À son apogée, les toiles de chanvre de Locronan équipent les navires de la Royale. Dans l'ancien quartier des tisserands, la chapelle Notre-Dame de Bonne Nouvelle (XVe) est parée de vitraux de Manessier. Et celle d'Ar Sonj, sur la montagne, de vitraux de Bazaine. La beauté de Locronan séduit les cinéastes, une trentaine de films y ont été tournés. Entre-autre, Chouans de Philippe de Broca, Tess de Roman Polanski, Jean-Pierre Jeunet y a réalisé des séquences d'Un Long Dimanche de Fiançailles, etc.



Ludovic Jolivet, maire de Quimper

Ce mardi 28 février, date limite à laquelle il m'est demandé d'écrire cet édit, je vais par curiosité sur google. Je tape "semi-marathon" dans le moteur de recherche. Résultat : les quatre premières occurrences me renvoient directement au semi-marathon Locronan-Quimper. Les quatre premières places, rien que ça ! Une reconnaissance qui va au-delà du podium, c'est plutôt rare ! Rien d'étonnant à cela. La première édition s'est magnifiquement déroulée l'an dernier. Tout était en phase : organisation impeccable, circuit superbe, convivialité cornouaillaise, date idéale à un mois du marathon de Paris... Cette année, ce ne sera pas seulement aussi bien, ce sera encore mieux. Avec notamment l'obtention du label FFA (fédération française d'athlétisme), qualificatif pour les championnats de France de 10 km et de semi-marathon. Cette montée en gamme ultra-rapide a frappé les esprits : 2000 participants au semi-marathon Locronan-Quimper et aux 10 km Plogonnec-Quimper en 2016 ; déjà 2800 inscrits au total, à l'heure où j'écris, pour l'édition 2017, tous désireux de s'aventurer sur nos terres accueillantes à l'effort et au dépassement de soi, ouvertes aux pratiques de partage et de solidarité. Bravo à mes collègues élus de Quimper, Plogonnec et Locronan et aux services concernés ; et grand merci à Kemper Kerne Sports et aux 300 bénévoles qui rendent possible la pleine réussite de cette journée d'épanouissement collectif où l'esprit de compétition voisine sereinement avec la simple envie de courir ensemble.





2^e semi-marathon

Locronan > Plogonnec > Quimper

Dim. 12 mars 2017 14 h 30

10 km

**Plogonnec
(Le Croëzou)
> Quimper
13 h 30**

BULLETIN D'INSCRIPTION

SEXE : ☐ FEMME ☐ HOMME

Date de naissance : / /

Pour les moins de 18 ans non licenciés FFA, une autorisation parentale sera exigée.

NOM : PRÉNOM :

ADRESSE :

CP : VILLE :

TÉL : MAIL :

N^o licence : NATIONALITÉ :

CLUB/ENTREPRISE :

Taille tee-shirt : ☐ S ☐ M ☐ L ☐ XL Objectif chronométrique (SAS départ) :**NOUVEAU ! COURSES ENFANTS***www.locronan-quimper.bzhcontact@locronan-quimper.bzh**TARIF 10 km - né(e) avant 2002**

à valider

du 4/03/2017

> 10/03/2017

■ 15 €

Départ Le Croëzou 13 h 15

Veille et jour

de la course

■ 18 €

TARIF 21,1 km - né(e) avant 2000

à valider

du 4/03/2017

> 10/03/2017

20 €

Départ Locronan 14 h 30

Veille et jour

de la course

24 €

Assurance annulation + 3 € : si une personne souhaite annuler, il faut le certificat du médecin + assurance annulation.

Transfert de course possible : remboursement impossible si passage du semi vers 10 km.

Du 10 km vers semi, paiement du delta par le coureur fonction du tarif de la période où il souhaite changer.

Merci de joindre à votre inscription une photocopie de votre licence FFA ou certificat médical daté de moins d'un an avec la mention "apte à la pratique de la course à pied en compétition"

J'accepte le règlement de la course que j'ai lu sur le site www.locronan-quimper.bzh☐ oui☐ non

Chèque à l'ordre de
Kemper Kerné Sport

Date

Signature

**Bulletin à renvoyer à KEMPER KERNÉ SPORTS - Chez M. Michel Calvez
26, rue Max Jacob - 29710 Ploneis**

*Certificat médical ou licence sportive et obligatoire pour les enfants

Règlement du semi-marathon Locronan - Plogonnec - Quimper & 10 km Plogonnec (Le Croëzou) - Quimper

Art. 1 : Inscriptions : présentation d'un certificat médical (ou d'une photocopie certifiée conforme de la main du participant) datant de moins d'un an, précisant la non contre-indication à la pratique de la course pédestre en compétition, ou d'une licence FFA, FFTRI, UGSEL, UNSS ou UFOLEP, qui devra être présentée lors de la remise des dossards.

Art. 2 : La deuxième édition du 10 km et du semi-marathon disposeront d'un label régional seront qualificatifs pour les Championnats de France FFA 2017.

Art. 3 : Les parcours de 10 km et de 21,1 km ont été mesurés par les officiels de la FFA, à l'aide d'une bicyclette calibrée et sont conformes aux dispositions réglementaires nationales des courses hors-stade FFA.

Art. 4 : Les dossards sont remis le samedi 15 h 30 - 19 h 30 à la salle Omnisports Michel Gloaguen et le jour de la course à partir de 10 h 30 (www.quimper-locronan.bzh)

Art. 5 : Départ / parcours / arrivée

Départ : Un sas sera mis en place pour les coureurs selon leur objectif chronométrique.

Lors de l'inscription, chaque coureur devra saisir un temps de référence.

Il y a 3 départs :

- Départ à 13 h 15 du 10 km depuis Le Croëzou

- Départ à 14 h 20 du 21,1 km pour les handisports et handibikes, depuis Locronan

- Départ à 14 h 30 du 21,1 km de Locronan.

Indication du kilométrage tous les km.

Arrivée : un coureur franchissant la ligne sans dossard sera déclassé, et n'aura pas de lot finisier.

Chronométrage donné :

- Pour le 10 km à l'arrivée

- Pour le 21,1 km à l'arrivée

L'épreuve se déroule dans un délai maximum de 1 h 30 pour le 10 km et 2 h 30 pour le Semi-Marathon 21,1 km.

Art. 6 : Les suiveurs sont interdits sur les 3 épreuves.

Art. 7 : Ravitaillement : 2 points de ravitaillement pour le 10 km aux 4e et 8e km.

3 points de ravitaillement pour le 21,1 km aux 6e, 12e et 18e km
Le ravitaillement personnel est autorisé.

Art. 8 : Contrôles : chaque concurrent reçoit un dossard qui devra être porté de façon lisible sur la poitrine.

Des contrôles seront effectués sur le parcours.

Le concurrent qui abandonne doit retirer son dossard et le remettre au poste de ravitaillement le plus proche. Il pourra prendre le minibus balai mis à disposition par l'organisation pour le semi marathon.

Art. 9 : Récompenses : tous les arrivants (courses 10 km et 21,1km), quel que soit leur classement, recevront un tee-shirt finisier.

Un lot sera attribué aux premières et premiers de chaque catégorie (minimes, cadets, juniors, séniors, vétérans 1, 2, 3, 4 et 5).

Un classement par équipes sur 4 coureurs sera réalisé, avec récompense des 3 premières équipes dont les coureurs portent le même nom de club, association ou entreprise (l'organisation ne sera pas responsable de l'orthographe des clubs saisis par les coureurs lors de leur inscription).

- 10 km : des lots de valeur seront distribués aux 5 premiers et 5 premières "scratch".

- 21,1 km : des lots de valeur seront distribués aux 5 premiers et 5 premières "scratch".

Pas de cumul des récompenses pour les individus.

Art. 10 : Nombre maximum de participants limité à 3000 pour l'ensemble des deux courses.

Art. 11 : Chaque concurrent devra ramasser ses déchets sous peine d'être déclassé par l'organisation.

Art. 12 : Les bus permettant de rejoindre les zones de départ seront pris à la gare routière de la gare de Quimper. Ils partiront :
Pour le 10 km : 1er bus à 10 h 45 - dernier bus à 12 h.
Pour le 21,1 km : 1er bus à 11 h 45 - dernier bus à 13 h.
Les minibus partiront de la gare routière dès qu'ils auront atteint le nombre maximal de personnes autorisé par la société de bus.

Art. 13 : Droit à l'image : tout coureur qui se voit attribuer un dossard, autorise expressément les organisateurs de l'événement, ainsi que leurs ayant droits tels que partenaires et médias, à utiliser les images fixes ou audiovisuelles prises à l'occasion de leur participation à la manifestation, sur tous supports, y compris les documents promotionnels et/ou publicitaires, dans le monde entier et pour la durée la plus longue prévue par la loi, les règlements, les traités en vigueur, y compris pour les prolongations éventuelles qui pourraient être apportées à cette durée.

Art. 14 : Assurance : Il incombe à chaque participant de s'assurer personnellement. L'organisateur assure ses bénévoles pendant le week-end de l'événement.

Art. 15 : L'organisation ne sera pas responsable si elle devait annuler les épreuves, par décision de la préfecture ou si la sécurité des coureurs était en jeu.
Aucun remboursement ne sera effectué quel qu'en soit le motif.
Par contre sur présentation du certificat médical du médecin attestant d'une blessure incompatible avec la pratique de la course à pied le jour de l'événement, le remboursement d'une épreuve pourra être accordé par l'organisateur à condition que le coureur ait souscrit l'assurance annulation.
Remboursement possible jusqu'au mercredi 8 mars 2017 à minuit. Prendre contact à l'adresse suivante : contact@locronan-quimper.bzh.

Art. 16 : Le présent règlement est complémentaire au règlement des courses hors stade, rédigé par le comité directeur du 25 juillet 2009 sous l'égide de la FFA, fédération délégataire au Ministère de la Jeunesse et des Sports. Tout concurrent participant devra s'y conformer.

Art. 17 : Les coureurs devront respecter les dates et heures de fin d'inscription en ligne.

Art. 18 : courses enfants

12 h 15 > Enfants nés de 2008 à 2010, soit la catégorie éveil filles et garçons. Distance de 570 m (1 tour)

Enfants nés en 2006 et 2007, soit la catégorie poussins(es). Distance de 1140 m (2 tours).

12 h 30 > Enfants nés en 2004 et 2005, soit la catégorie benjamins(es). Distance de 1710 m (3 tours).

12 h 45 > Enfants nés en 2002 et 2003, soit la catégorie minimes filles et garçons. Distance de 2280 m (4 tours).
Fin de la dernière course à 13h.

Les inscriptions seront aussi possibles sur place (face à la cathédrale, haut de la rue Kéréon), le jour de la course, à partir de 11 h et jusqu'à 15 minutes avant le départ des chaque course. Le retrait des dossards se fera sur le stand installé face à la cathédrale, en haut de la rue Kéréon contre une participation de 1€ et la remise d'un certificat médical ou d'une licence sportive tout sport.

Podiums et récompenses > Chaque enfant inscrit recevra un sac ravito enfants et une médaille.

La remise des prix aura lieu à 13 h sur le podium Télégramme et les trois premiers de chaque course (garçons et filles) seront récompensés.

Chacun des 8 vainqueurs recevra une coupes