

## Qui sommes-nous ?

Nous sommes des malades, en soins ou en rémission, et des proches de malades, regroupés depuis 1994 en association (loi 1901).  
Nous sommes tous bénévoles.

## Nos buts

ACCUEILLIR

ÉCOUTER

ÉCHANGER

PARTAGER

AIDER

INFORMER

## Nos actions

- 1 - Accueil des patients et des proches :**  
*En groupe ou en entretien individuel sur RDV.*
- 2 - Présence mensuelle dans les services :**  
*Oncologie - radiothérapie.*
- 3 - Activités Physiques Adaptées pour la Santé : APAS**  
*Gymnastique douce et marche*
- 4 - Groupes d'échanges entre patients.**
- 5 - Conférences, réunions d'informations :**  
*sur différents aspects de la maladie avec l'aide de professionnels de santé.*
- 6 - Rencontres et sorties conviviales :**  
→ *sorties avec repas pris en commun*  
→ *randonnées pédestres*  
→ *concerts . . .*
- 7 - Aides financières :**  
*Dans le but d'apporter un peu plus de confort et de mieux-être aux malades :*  
→ *dans les services hospitaliers*  
→ *aux particuliers, par l'intermédiaire de la conseillère sociale du réseau d'oncologie.*
- 8 – Art thérapie :**  
*Stimuler les capacités créatives pour aller à la rencontre de soi. Invitation à la création pour renouer avec « le plaisir de faire ».*



***Vous pouvez nous aider en adhérant ou en soutenant notre Association***

*Nom :*

*Prénom:*

*Adresse :*

*Adresse Mail :*

*Téléphone :*

*Cotisation annuelle : 16 €*

*Dons :*

*Date et signature*